

Ramazan Ayının Simgesi Pideler, Haydi Ekmek Büfelerinde Satışta Olacak



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Haydi Ekmek Fabrikası, bu yılda Ramazan Pidesi üreterek halka kaliteyi geçen yıl olduğu gibi bu yıl da 20 TL'den satışa sunulacak. 2'DE



Şehitkamil'de Ramazan Bereketi Sofralara Taşınıyor

Şehitkamil Belediyesi, birlik, paylaşma ve kardeşlik ayı Ramazan-ı Şerif'e kapsamlı hazırlıklarla giriyor. İlçe genelinde yürütülen çalışmalarla hem gönüllere dokunulacak hem de binlerce hanede iftar sevincinin yaşanması sağlanacak. Ramazan ayı boyunca kurulacak iftar çadırları, gel-al noktaları ve düzenlenecek etkinliklerle Şehitkamil'de Ramazan maneviyatı dolu dolu yaşanacak. SAYFA 2'DE

GTB Başkanlarından Ramazan Ayı Mesajı

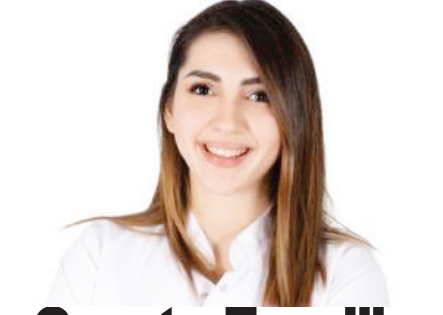


Gaziantep Ticaret Borsası (GTB) Meclis Başkanı Ahmet Tiryakioğlu ile Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Akıncı, rahmet, bereket ve mağfiret ayı Ramazan-ı Şerif'in başlaması dolayısıyla bir kutlama mesajı yayımladı. 2'DE

Gaziantep Yankı Gazetesi

Doğru, Tarafsız ve İlkeli Yayıncılık

19 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE SAYI: 87 FİYAT: 5 TL KURULUŞ: 09 EKİM 2025 www.yankigazetesi.com



Oruçta Enerjik Kalmanın Sırrı: Doğru Sahur, Kontrollü İftar

Anka Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Özge Başkükükcü, Ramazan ayının yalnızca ruhsal değil, bedensel denge açısından da önemli bir dönem olduğunu belirtti. 3'TE



İl Başkanı Fedaiioğlu'ndan Ramazan Ayı Mesajı

AK Parti Gaziantep İl Başkanı Fatih Muhaddis Fedaiioğlu, Ramazan ayı dolayısıyla yayımladığı mesajda, Ramazan'ın yalnızca bir oruç ayı değil; aynı zamanda gönüllerin birleştiği, kardeşliğin güçlendiği ve paylaşma bilincinin zirveye ulaştığı müstesna bir zaman dilimi olduğunu ifade etti. 4'TE

DERYA BAKBAK DEPREMDE HASAR GÖREN TARİHİ CAMİLER İHYA EDİLİYOR



Ramazan ayının manevi iklimine girmeye hazırladığımız şu günlerde, Gaziantep'in tarihi ve kültürel mirasını ayağa kaldırma çalışmalarında büyük bir müjde geldi. AK Parti Gaziantep Milletvekili Doç. Dr. Derya Bakbak,

Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından yürütülen restorasyon çalışmaları kapsamında, şehrin simge yapılarından Şeyh Ömer Camii'nin Ramazan'ın ilk teravihi namazı ile birlikte ibadete açılacağını duyurdu. 3'TE



GAÜN, Sanayiye Yönelik Dijital Hızlı Çözüm Sistemini Devreye Aldı

Gaziantep'te sanayinin teknik, üretim ve Ar-Ge odaklı sorunlarına hızlı ve proje bazlı çözümler sunmak amacıyla Gaziantep Üniversitesi Mühendislik Fakültesi bünyesinde yeni bir dijital başvuru sistemi hayata geçirildi. 2'DE



CHP'Li Meriç'ten Çıraklık Eğitimi Mağdurları İçin Kanun Teklifi

CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç, çıraklık eğitimi kapsamındaki mesleklerde faaliyet gösteren ancak ustalık belgesi olmadığı için çırak çalıştıramayan esnafın sorunlarını TBMM gündemine taşıdı. 4'TE



İlk Sahur Öncesi Uzmardan Kritik Uyarı

Ramazan ayının ilk sahuru bu gece yapılacak. Uzmanlar, uzun sürecek açlık dönemine sağlıklı bir başlangıç yapmanın ay boyunca enerjini korumak açısından büyük önem taşıdığını belirtti. 2'DE

GİBTÜ Bilim ve Teknoloji Yarışmaları Koordinatörlüğü Kuruldu



Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi (GİBTÜ), öğrencilerin bilim, teknoloji ve inovasyon odaklı yarışmalara katılımını güçlendirmek amacıyla Bilim ve Teknoloji Yarışmaları Koordinatörlüğü'nü (BTYK) hayata geçirdi. GİBTÜ Rektörü Prof. Dr. Şehmus Demir, geleceğin teknolojilerini tasarlayarak ülkemizin yarınlarına değer katan gençlerin desteklenmesine önem verdiklerini söyledi. 4'TE



NazendeTour

TURİZM VE SEYAHAT AÇENTASI



HERŞEY DAHİL

20 GÜNLÜK	GAZİANTEP DİREK UÇUŞLU	31 ARALIK 20 GÜNLÜK	1 ŞUBAT 20 GÜNLÜK	24 MART 20 GÜNLÜK SEVVAL
4'ü Oda 1300 \$				
3'lü Oda 1350 \$				
2'li Oda 1425 \$				

ARALIK - ŞUBAT ŞEVVAL UMRESİ

UZMAN BAY VE BAYAN
HOCALARIMIZIN REHBERLİĞİNDE GRUPLARA ÖZEL İNDİRİM



GTB Başkanlarından Ramazan Ayı Mesajı

Gaziantep Ticaret Borsası (GTB) Meclis Başkanı Ahmet Tiryakioğlu ile Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Akıncı, rahmet, bereket ve mağfiret ayı Ramazan-ı Şerif'in başlaması dolayısıyla bir kutlama mesajı yayımladı.

Ramazan ayının sadece bireysel ibadetlerle sınırlı olmayan, aynı zamanda toplumsal sorumluluk bilincini artıran güçlü bir dayanışma iklimi sunduğuna dikkat çeken GTB Başkanları, ortak açıklamalarında şu ifadelerle yer verdi:

“On bir ayın sultanı Ramazan-ı Şerif; kalplerimizi yumuşatan, gönüllerimizi birleştiren ve bizlere paylaşmanın gerçek anlamını yeniden hatırlatan müstesna bir zaman dilimidir. Bu mübarek ay, yalnızca ibadetlerle geçirilen bir dönem değil; aynı zamanda toplumsal duyarlılığın güç kazandığı, yardımlaşma ve dayanışmanın hayatın merkezine yerleştiği özel bir zaman dilimidir.

Ramazan; üretirken paylaşmayı, kazanırken bölüşmeyi ve sahip olduklarımızın kıymetini bilmeyi bizlere bir kez daha hatırlatmaktadır. Özellikle ihtiyaç sahiplerinin gözetildiği, sofraların paylaşıldığı ve gönüllerin bulunduğu bu ay, toplumsal huzurun ve birlik duygusunun güçlenmesine önemli katkı sunmaktadır.

Bu mübarek ayda; kırıncılıkların geride bırakılması, kardeşlik duygularının pekiştirilmesi ve toplumsal dayanışmanın daha da güçlendirilmesi en büyük temennimizdir. Ramazan'ın getirdiği bu manevi iklimin, yılın geri kalanına da yansımaya ve toplumsal birlikteliğimizi kalıcı hale getirmesi büyük önem arz etmektedir.

Bu vesileyle, mübarek Ramazan-ı Şerif'in ülkemize, milletimize ve tüm İslam âlemine sağlık, huzur ve bereket getirmesini temenni ediyor; bu kutlu ayın insanlık için barış ve kardeşliğe vesile olmasını diliyoruz.”

Şahinbey Belediyesi Ramazan'da Gönülleri Şahinbey Millet Camii Ve Külliyesi'nde Buluşturacak



Şahinbey Belediyesi paylaşma, yardımlaşma ve dayanışmanın simgesi olan Ramazan ayında düzenleyeceği etkinliklerle vatandaşları Şahinbey Millet Camii'nde ağırlayacak.

Şahinbey Belediyesi, paylaşma, yardımlaşma ve dayanışmanın simgesi olan Ramazan ayında bu yıl da birbirinden anlamlı etkinliklere imza atacak. Türkiye'nin en büyük ikinci camisi olma özelliğini taşıyan Şahinbey Millet Camii ve

Külliyesi'nde kurulan Ramazan Sokağı ve etkinlik çadırı, her yaştan vatandaşı manevi bir atmosferde bir araya getirecek.

RAMAZAN SOKAĞI'NDA GELENEKSEL VE MANEVİ İKLİM

Şahinbey Belediyesi, Türkiye'nin en büyük ikinci camisi olma özelliğini taşıyan Şahinbey Millet Camii ve Külliyesi'nde kurduğu Ramazan Sokağı ve Ramazan Çadırı ile birbirinden güzel etkinlikler düzenleyecek. Kurulan çadırda minikler,

Hacivat-Karagöz oyunları ile Ramazan akşamlarını hem eğlenerek hem de kültürel değerleri tanıyarak geçirme fırsatı bulacak. Yetişkinler için ise tasavvuf musikisinin sevilen isimleri sahne alacak. Program kapsamında Grup Tillo, Mehmet Emin Ay, Abdurrahman Önül, Fadıl Aydın, Hasan Dursun, Umut Mürare, Feyzullah Çelebi ve Sedat Uçan seslendirecekleri ilahi ve ezgilerle Ramazan'ın manevi iklimini vatandaşlara yaşatacak. Etkinlikler boyunca vatandaşlar hem ibadetlerini huzur içerisinde yerine getirecek hem de Ramazan gecelerini birlik ve beraberlik ruhu içerisinde değerlendirecek.

RAMAZAN AYINDA VATANDAŞLARIMIZLA BİR ARADA OLACAĞIZ

Ramazan ayında vatandaşlarla birlik ve beraberlik içerisinde olacaklarını belirten Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu “Ramazan ayı 11 Ayın sultanı oruç, ibadet ve sahur ayı. Allah'ın rahmet kapılarının sonuna kadar açıldığı bir aydır. Allaha hamdolsun ki bu güne kavuşmanın huzuru, mutluluğu içerisinde Ramazan ayı ile ilgili hazırlıklarımızı tamamladık. Şahinbey Millet Camii ve Külliyesi'nde düzenleyeceğimiz birbirinden güzel etkinliklere düzenleyeceğiz. Her Ramazan ayında olduğu gibi bu ramazanda da vatandaşlarımızın yanında olmaya devam edeceğiz” dedi.

GAÜN, Sanayiye Yönelik Dijital Hızlı Çözüm Sistemini Devreye Aldı

Gaziantep'te sanayinin teknik, üretim ve Ar-Ge odaklı sorunlarına hızlı ve proje bazlı çözümler sunmak amacıyla Gaziantep Üniversitesi Mühendislik Fakültesi bünyesinde yeni bir dijital başvuru sistemi hayata geçirildi.

Yeni sistemle üniversite bünyesindeki akademik bilgi birikiminin sahaya taşınması, sanayinin karşılaştığı sorunlara hızlı ve erişilebilir çözümler üretilmesi hedefleniyor. Dijital başvuru sistemi sayesinde akademik çıktıları ticarileşebilir sonuçlara dönüştürerek bölgesel kalkınmaya katkı sağlanması amaçlanıyor.

Uygulamayla sanayi temsilcileri, yaşadıkları teknik, üretimsel ve Ar-Ge odaklı sorunları doğrudan üniversiteye iletebilecek. Akademisyenler ise iletilen başvuruları disiplinler arası yaklaşımla proje bazlı ele alarak bilimsel ve uygulanabilir

çözümler geliştirecek.

Gaziantep Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Sait Mesut Doğan, sanayi temsilcilerinin sorunlarını sistem üzerinden doğrudan yazabileceklerini belirterek, akademisyenlerin bu başvuruları proje yaklaşımıyla değerlendireceğini söyledi.

Üniversite-sanayi iş birliğini stratejik bir öncelik olarak gördüklerini vurgulayan Prof. Dr. Doğan, üniversitede üretilen bilginin sahaya taşınmasının ve sanayinin ihtiyaçlarına hızlı çözümler sunulmasının önemine dikkati çekti.

Yeni sistemle iş birliğini daha etkin, daha erişilebilir ve sonuç odaklı hale getirmeyi hedeflediklerini ifade eden Prof. Dr. Doğan, şunları kaydetti: “Üniversiteler yalnızca eğitim veren kurumlar değil; aynı zamanda üretimin, teknolojinin ve kalkınmanın doğrudan paydaşıdır. Bu



anlayışla akademik bilgi birikimimizi sanayimizin hizmetine sunuyoruz. Bilginin raflarda kalmadığı, sahaya dokunduğu ve katma değere dönüştüğü bir model inşa ediyoruz. Üniversitemizin bilgi gücünü ülkemizin üretim potansiyeliyle buluşturmaya, proje bazlı kalıcı üniversite-sanayi iş birlikleri geliştirmeye kararlılıkla devam edeceğiz.”

Sanayi kuruluşları sisteme kolaylıkla başvuru yapabilecek, iletilen sorunlar proje bazlı değerlendirilerek çözüm üretilcek.

İlk Sahur Öncesi Uzmandan Kritik Uyarı



Ramazan ayının ilk sahuru bu gece yapılacak. Uzmanlar, uzun sürecek açlık dönemine sağlıklı bir başlangıç yapmanın ay boyunca enerjiyi korumak açısından büyük önem taşıdığını belirtiyor.

Medical Point Gaziantep Hastanesi Diyetisyeni Zişan Sobacı, ilk sahurda yapılan beslenme hatalarına dikkat çekerek önemli

uyarılarda bulundu.

“Uzun saatler aç kalacağız düşüncesiyle aşırı ve ağır yemek tüketmek en sık yapılan hatalardan biri,” diyen Sobacı, özellikle kızartmalar, hamur işleri ve fazla tuzlu gıdaların gün içinde susuzluk hissini artırdığını ve mide problemlerine yol açabildiğini ifade etti.

Sahurda Doğru Beslenme Nasıl Olmalı? Diyetisyen Sobacı'ya göre ideal sahur şöünü;

- Yumurta, peynir, yoğurt gibi kaliteli protein kaynakları
- Tam buğday ekmeği ve yulaf gibi kompleks karbonhidratlar
- Bol yeşillik ve lifli sebzeler
- Ceviz, badem gibi sağlıklı yağlar
- Yeterli miktarda su içermeli.

“Sahurda kan şekeri dengede tutan ve uzun süre tokluk sağlayan besinler tercih edilmeli. Aksi halde gün içinde halsizlik, baş ağrısı ve dikkat dağınıklığı görülebilir,” dedi.

Çay ve Tatlı Tüketimine Dikkat Sahurda aşırı çay ve kahve tüketiminin vücuttan su atımını artırarak susuzluğa neden olabileceğini belirten Sobacı, şerbetli tatlılardan ise özellikle uzak durulması gerektiğini vurguladı.

Su Tüketimi Hayati Önem Taşıyor Medical Point Gaziantep Hastanesi Diyetisyeni Zişan Sobacı, iftar ile sahur arasında en az 8-10 bardak suyun zamanla yayılarak tüketilmesi gerektiğini hatırlatıyor.

Diyetisyen Zişan Sobacı, “Ramazan ayı bir denge ayıdır. İlk sahurdan itibaren bilinçli ve ölçülü beslenmek hem sağlığımızı hem de ibadet sürecimizi olumlu etkiler,” ifadelerini kullandı.

Ramazan ayının tüm vatandaşlara sağlık, huzur ve bereket getirmesi temenni ediliyor.

Doğru, Tarafsız ve İlkelı Yayınıclık

Gaziantep
Yankı Gazetesi

KURULUŞ: 09 EKİM 2025

GÜNLÜK SÜRELİ YAYIN

19 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE
SAYI: 87

YANKI GAZETESİ İMTİYAZ SAHİBİ

Memik Düzdal

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Memik Düzdal

GENEL KOORDİNATÖR

Prof. Dr. İbrahim Giritlioğlu

SAYFA SEKRETERİ

Mehmet Karaoğlu

EDİTÖR

Ali OK

SPOR EDİTÖRÜ

Uzm. Dr. Fatih Yendi

HUKUK DANIŞMANI

Av.Ahmet Necati Ülker

İDARİ MERKEZİ

Değirmiş Mah. Nail Bilen Cad.

No:18/A Şehitkamil-Gaziantep

İRTİBAT: 0542 589 0546

BASKI

Kendi tesislerimizde

yapılmaktadır.

Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine Uymayı Taahhüt Eder. Gazetemizde Köşe Yazarlarının Sorumluluğu Yazarlara Aittir.

Derya Bakbak: Depremde Hasar Gören Tarihi Camiler İhya Ediliyor



Gaziantep Milletvekili Dr. Derya Bakbak, 6 Şubat depremlerinin ardından tarihi yapılarda başlatılan restorasyon çalışmalarında gelinen son aşamayı paylaştı. Bakbak, "Ecdat yadigarı Şeyh Ömer Camii'nin restorasyonunu tamamladık, ilk teravihi hep birlikte kılacağız. 5 tarihi eserimizin restorasyon çalışmalarını da bayrama kadar tamamlamayı hedefliyoruz" dedi.

GAZİANTEP - Ramazan ayının manevi iklimine girmeye hazırlandığımız şu günlerde, Gaziantep'in tarihi ve kültürel mirasını ayağa kaldırma çalışmalarında büyük bir müjde geldi. AK Parti Gaziantep Mil-

letvekili Doç. Dr. Derya Bakbak, Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından yürütülen restorasyon çalışmaları kapsamında, şehrin simge yapılarından Şeyh Ömer Camii'nin Ramazan'ın ilk teravih namazı ile birlikte ibadete açılacağını duyurdu.

"SÖZ VERDİK, BİR BİR YERİNE GETİRİYORUZ"

Deprem sonrası şehri her alanda yeniden inşa etme kararlılığıyla hareket ettiklerini belirten Gaziantep Milletvekili Doç. Dr. Derya Bakbak, yaptığı açıklamada şu ifadelere yer verdi: "Asrın felaketinin ardından Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın ifade ettiği üzere, 'tarihi ve kültürel varlıklarımızı aslına

uygun şekilde ihya edecek bir anlayışla şehirlerimizi yeniden ayağa kaldıracamız' diyerek yola çıkmıştık. Kültür ve Turizm Bakanlığımız ile Vakıflar Genel Müdürlüğümüzün çalışmalarıyla Gaziantep'teki 89 tescilli eserimizden hasar alan 41 tanesinde restorasyon süreçlerini ivedilikle başlattık. Bugün geldiğimiz noktada 11 eserimizi tamamen tamamlayıp hizmete açmanın gururunu yaşıyoruz. Alaüddevle'den Kurtuluş Camii'ne, Alaybey'den Zincirli Bedesten'e kadar ecdadımızın emanetlerini ihya ettik."

ŞEYH ÖMER CAMİİ'NDE İLK TERAHİ HEYECANI

Rahmetli Sezaî Karakoç'un, "Câmiî, mihrabıyla bir mâbed, minberiyle bir toplum ve devlet, kürsüsüyle bir okuldur" sözüne atıfta bulunan Milletvekili Bakbak, camilerin yalnızca birer mimarî yapı değil; inancın, ilmin, ahlâkın ve toplumsal dayanışmanın hayat bulduğu bir medeniyet tasavvurunun tezahürü olduğunu vurguladı. Özellikle vatandaşların büyük bir hasretle beklediği Şeyh Ömer Camii için tarih veren Bakbak: "16. yüzyıldan günümüze ulaşan ecdat yadigarı Şeyh Ömer Camii'nde restorasyon çalışmalarımız tamamlandı. 18 Şubat Çarşamba akşamı kılınacak ilk teravih namazıyla camimiz cemaatine kavuşuyor. Ramazan'ın bereketini bu tarihi atmosferde hep birlikte

soluyacağız."

DEPREMİN İZLERİ TEK TEK SİLİNİYOR

Restorasyonu devam eden diğer eserlere de yer veren Doç. Dr. Derya Bakbak, hava koşullarının elverişli gitmesi durumunda Bostancı Camii, Nizip Fevkanî Camii, İslahiye Dervişpaşa Camii, Araban Köklüce Camii ve Sam Köyü Camii'nin de Ramazan Bayramı'na kadar tamamlanarak ibadete açılacağını müjdeledi. Bu eserlerin de cemaatiyle buluşmasıyla bayram coşkusunun tarihi camilerimizde katlanacağını belirten Bakbak, çalışmaların titizlikle sürdüğünü ifade etti.

"2026 Gaziantep'in İhya Yılı Olacak"

Hali hazırda Tekke Camii, Pişirici Kasteli ve Mescidi, Burç Köyü Camii, Karagöz Camii, Karatarla Camii, Nizip Çarşı Camii ve Nizip Molla Ahmet Camii'nin ibadete açık olduğunu ancak resmi açılış süreçlerinin devam ettiğini hatırlatan Milletvekili Doç. Dr. Derya Bakbak, "Geri kalan 17 eserimizi de 2026 yılı içerisinde tamamlayarak Gaziantep'in tarihi silüetini tamamen eski ihtişamına kavuşturacağız. Bizim davamız eser bırakmak, bizim sevdamız ecdadın emanetine sahip çıkmaktır. Tüm hemşehrilerimizin Ramazan-ı Şerif'ini tebrik ediyorum." diyerek sözlerini noktaladı.

Oruçta Enerjik Kalmanın Sırrı: Doğru Sahur, Kontrollü İftar

Anka Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Özge Başkulekçi, Ramazan ayının yalnızca ruhsal değil, bedensel denge açısından da önemli bir dönem olduğunu belirtti. Gün boyu süren açlık sonrası yapılan yanlış beslenme tercihlerinin halsizlik, baş ağrısı, mide yanması ve hızlı kilo artışı gibi sorunlara yol açabileceğini ifade eden Diyetisyen Başkulekçi, doğru planlanan sahur ve iftar ile Ramazan'ın hem enerjik hem de sağlıklı geçirilebileceğini söyledi.

Sahurun oruç tutmanın adeta sigortası olduğunu vurgulayan Diyetisyen Başkulekçi, sahura kalkmadan tutulan orucun kan şekerinin hızlı düşmesine ve gün içinde yoğun açılmaya neden olabileceğini belirtti. En doğru sahurun kahvaltı tarzında ve dengeli içeriklerden oluşması gerektiğini ifade eden Diyetisyen Başkulekçi; protein açısından zengin yumurta, peynir ve yoğurt gibi besinlerin, tam buğday ekmeği ya da yulaf gibi kompleks karbonhidratların, zeytin ve ceviz gibi sağlıklı yağların ve mutlaka sebzelerin yer aldığı bir öğünün gün boyu tokluk süresini uzatacağını söyledi. Buna karşılık börek, poğaça, salam, sucuk gibi işlenmiş ve aşırı tuzlu gıdaların susuzluğu artırabileceğini, fazla çay ve kahve tüketiminin de gün içinde daha fazla susamaya yol açabileceğini dile getirdi.

İftarda ise en sık yapılan hatanın gün boyu boş kalan mideye bir anda yüklenmek

olduğunu belirten Diyetisyen Başkulekçi, orucun 1-2 hurma ve su ile açılmasının ardından kısa bir mola verilmesini önerdi. Bu molanın sindirim sistemini hazırladığını ve aşırı yemek tüketimini engellediğini ifade eden Diyetisyen Başkulekçi, iftarın önce çorba ile başlaması, ardından kısa bir ara verilerek ana yemek ve salata ya da yoğurt ile devam edilmesinin daha sağlıklı bir yöntem olduğunu söyledi. Ana yemeklerde kızartma yerine ızgara, fırın ya da zeytinyağlı seçeneklerin tercih edilmesi gerektiğini de sözlerine ekledi.

Tatlı tüketiminin iftardan hemen sonra değil, 1-2 saat sonra yapılmasının daha doğru olacağını belirten Diyetisyen Başkulekçi, sütlü tatlılar veya meyvenin daha dengeli bir tercih olduğunu, şerbetli tatlıların ise seyrek tüketilmesi gerektiğini ifade etti. İftar ile sahur arasında ortalama 2-2,5 litre su içmenin baş ağrısı, kabızlık ve halsizlik gibi şikayetleri büyük ölçüde önlediğini vurguladı.

Ramazan ayında önemli olanın çok yemek değil, doğru ve dengeli beslenmek olduğunu belirten Diyetisyen Başkulekçi, dengeli bir sahur, kontrollü bir iftar ve yeterli su tüketimi ile bu mübarek ayın hem sağlıklı hem de rahat geçirilebileceğini ifade ederek sağlıklı ve bereketli bir Ramazan temennisinde bulundu.



Trabzonspor Maçı Biletleri Satışta

Gaziantep Futbol Kulübü, Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında 22 Şubat Pazar günü saat 16:00'da konuk edeceği Trabzonspor maçı biletleri satışa çıktı.

Gaziantep Büyükşehir Stadyumu'nda oynanacak olan karşılaşmanın bilet fiyatları 127 ile 927 TL arasında belirlendi. Taraftarlarımız BiletiniAl Dijital kartlarına www.biletiniAl.com adresinden ve Millet Bahçesinde bulunan Gaziantep FK BiletiniAl noktasından bilet dolumu yapabileceklerdir.

Bilet fiyatları:

VIP ALT TÜM BLOKLAR - 927,00 TL
VIP ÜST TÜM BLOKLAR - 927,00 TL
MAROTAN ALT TÜM BLOKLAR - 227,00 TL
MAROTAN ÜST TÜM BLOKLAR - 227,00 TL
GÜNEY KALE ARKASI TÜM BLOKLAR - 127,00 TL
KUZEY KALE ARKASI ALT BLOKLAR - 127,00 TL
MİSAFİR TAKIM - 165,00 TL



Trabzonspor Seremoni Paketi Satışta

Gaziantep Futbol Kulübü, kendi evinde oynayacağı karşılaşma önceleri düzenlenecek olan Seremoni paketi ile yavru şahinlerimize hayatları boyunca unutamayacakları özel bir anı yaşama fırsatı tanıyacak.

Karşılaşma öncesi gerçekleştirilen İstiklal Marşı sırasında, minik şahinler futbolcu ve hakem heyetiyle birlikte sahaya çıkarak unutulmaz anları yaşayacaklar.

Etkinliğe dahil olan hizmetler;

Sahaya çıkacak minik taraftarımız ve bir velisi için VIP Tribün bilet.
Minik şahinler için kırmızı-siyahlı forma setimiz.
Kulüp Medya Departmanımız tarafından çekilmiş profesyonel fotoğraf hizmeti.

Gaziantep Futbol Kulübümüzün, 22 Şubat Pazar günü saat 16:00'da Trabzonspor ile oynayacağı karşılaşma için seremoni paketleri satışta;

Fiyat: 5.000 TL

Ramazan Ayının Simgesi Pideler, Haydi Ekmek Büfelerinde Satışta Olacak



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Haydi Ekmek Fabrikası, bu yılda Ramazan Pidesi üretmek halka kaliteyi geçen yıl olduğu gibi bu yıl da 20 TL'den satışa

sunulacak.

İftar sofralarının vazgeçilmezi olan Ramazan pideleri, bereketi ve paylaşma kültürünü simgeleyen özel lezzetiyle sofralardaki yerini alacak. Haydi Ekmek Büfeleri, Ramazan ayına özel olarak üretilen pideleri vatandaşlarla buluşturacak.

Bereket, paylaşım ve aynı sofrada buluşmanın simgesi olan pideler, 350 gram

olarak hazırlanacak. Böylece vatandaşlar, uygun fiyatla kaliteli ve taze pideye ulaşma imkânı bulacak.

ÖZENLE HAZIRLANAN PİDELER FİYAT ARTIŞI YAPILMADAN SUNULACAK

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Haydi Ekmek Fabrikası'nda özenle hazırlanan pideler, fiyat artışı yapılmadan, hijyen kurallarına uygun ve el değmeden üreti-

lecek. Üretim sürecinde kalite ve sağlık standartlarına azami özen gösterilirken, pidelerin tazeliği ve lezzeti ön planda tutulacak.

Vatandaşlar, Ramazan ayı boyunca kent genelindeki tüm Haydi Ekmek Büfeleri'nden pidelerini kolaylıkla temin edebilecek. Büyükşehir Belediyesi, hem bütçe dostu fiyat politikası hem de kaliteli üretim anlayışıyla Ramazan sofralarına katkı sunmayı sürdürecektir.

Şehitkamil'de Ramazan Bereketi Sofralara Taşınıyor

Şehitkamil Belediyesi, birlik, paylaşma ve kardeşlik ayı Ramazan-ı Şerif'e kapsamlı hazırlıklarla giriyor. İlçe genelinde yürütülen çalışmalarla hem gönüllere dokunulacak hem de binlerce hanede iftar sevincinin yaşanması sağlanacak. Ramazan ayı boyunca kurulacak iftar çadırları, gel-al noktaları ve düzenlenecek etkinliklerle Şehitkamil'de Ramazan maneviyatı dolu dolu yaşanacak.

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, Ramazan ayı hazırlıklarının tamamlandığını belirterek, toplamda 12 noktada kurulacak iftar çadırı ve sofralarıyla her gün yaklaşık 15 bin kişiye

sıcak yemek ikram edileceğini açıkladı. Başkan Yılmaz, ayrıca 8 farklı bölgede oluşturulan GEL-AL noktaları sayesinde dileyen vatandaşların yemeklerini alarak iftarlarını evlerinde açabileceklerini ifade etti.

İFTAR SOFRALARI İLÇENİN DÖRT BİR YANINDA

Yılmaz; Forum AVM önü, Karşıyaka 190 Nolu Tesis, Çıksorut Karakol karşı, Gazikent Tapu önü, Burak Spor Merkezi bahçesi, Pirsultan Sosyal Tesis otoparkı ile Kuzeyşehir 6. Etap Cami yanında iftar çadırları kurulduğunu paylaştı. Bunun yanı sıra Kuzeyşehir, Şirinevler, İncilikaya, Karacaahmet ve 29 Ekim Sosyal Tesisleri'nde Ramazan ayı boyunca her

gün kurulacak sofralarla vatandaşlara hizmet verilecek.

GEL-AL NOKTALARI OLUŞTURULDU

Öte yandan Beykent 1+1 TOKİ Konutları, İnayet Topçuoğlu Hastanesi, Çıksorut Cami Parkı, Aydıntepe Sosyal Tesis, Selimi Mahalle Muhtarlığı yanı, Selahaddin Eyyubi Mahalle Muhtarlığı yanı, Seyrantepe Parkı ve Hacıbaba Semt Pazarı'nda kurulan GEL-AL noktalarıyla da vatandaşlar yemeklerini alarak iftarlarını evlerinde yapabilecek.

RAMAZAN ETKİNLİKLERİ 30 GÜN BOYUNCA SÜRECEK
Şehitkamil'de Ramazan ayı sadece iftar sofralarıyla değil, maneviyatı güçlendiren



etkinliklerle de renklenecek. Forum AVM önünde bulunan Vagonlu Meydan'da oluşturulan etkinlik alanında Ramazan ayı boyunca 30 gün sürecek programlar düzenlenecek. Her gün 17.00-18.30 saatleri arasında "İftara Doğru Sohbet Programı" gerçekleştirilecek, iftara kısa süre kala Kur'an-ı Kerim tilaveti yapılacak ve canlı ezan okunacak.

GİBTÜ Bilim ve Teknoloji Yarışmaları Koordinatörlüğü Kuruldu



Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi (GİBTÜ), öğrencilerin bilim, teknoloji ve inovasyon odaklı yarışmalara katılımını güçlendirmek amacıyla Bilim ve Teknoloji Yarışmaları Koordinatörlüğü'nü (BTYK) hayata geçirdi. GİBTÜ Rektörü Prof. Dr. Şehmus Demir, geleceğin teknolojilerini tasarlayarak ülkemizin yarınlarına değer katan gençlerin desteklenmesine önem verdiklerini söyledi.

Üniversite bünyesinde kurulan Koordinatörlük; öğrencilerin ulusal ve uluslararası bilim ve teknoloji yarışmalarına katılım süreçlerini planlamak, yarışmalara yönelik proje geliştirme, takım oluşturma, danışmanlık, eğitim, sponsorluk ve destek mekanizmalarını koordine etmek üzere faaliyet gösterecek. BTYK ayrıca, öğrenci toplulukları tarafından yürütülen yarışma ve inovasyon temelli sosyal sorumluluk projelerine de rehberlik edecek.

Koordinatörlüğü Devrim Ertuğrul yürütecek olup, BTYK kapsamında; Yarışma ve Proje Geliştirme, Eğitim, Atölye ve Danışmanlık, Sponsorluk ve Destek ile İzleme, Değerlendirme ve Raporlama birimleri oluşturularak öğrencilerin fikir

aşamasından yarışma sürecinin tamamlanmasına kadar bütüncül bir destek yapısı sunulması hedefleniyor.

BTYK STRATEJİK BİR YAPI OLACAK

Konuya ilişkin değerlendirmede bulunan GİBTÜ Rektörü Prof. Dr. Şehmus Demir, Bilim ve Teknoloji Yarışmaları Koordinatörlüğü'nün öğrenci odaklı dönüşüm vizyonunun önemli bir parçası olduğunu vurgulayarak, "Öğrencilerimizin bilim, teknoloji ve inovasyon alanlarında fikirlerini projeye dönüştürmelerini ve ulusal ile uluslararası platformlarda üniversitemizi güçlü şekilde temsil etmelerini önemsiyoruz. Bu doğrultuda kurulan Bilim ve Teknoloji Yarışmaları Koordinatörlüğü, gençlerimizin üretkenliğini destekleyen ve

disiplinler arası çalışmaları teşvik eden stratejik bir yapı olacaktır." ifadelerini kullandı.

UYGULAMALI ÖĞRENME AÇISINDAN DA BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Metin Bedir ise konuşmasında, üniversitelerde yarışma kültürünün yaygınlaştırılmasının akademik gelişim kadar uygulamalı öğrenme açısından da büyük önem taşıdığını belirterek, "Öğrencilerimizin proje üretme, takım çalışması ve problem çözme becerilerini geliştirecek bu yapılanma, aynı zamanda üniversite-sanayi iş birliklerine de katkı sağlayacaktır. BTYK ile sistemli, sürdürülebilir ve sonuç odaklı bir yarışma ekosistemi oluşturmayı hedefliyoruz." dedi.

Meriç'ten Çıraklık Eğitimi Mağdurları İçin Kanun Teklifi

CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç, çıraklık eğitimi kapsamındaki mesleklerde faaliyet gösteren ancak ustalık belgesi olmadığı için çırak çalıştıramayan esnafın sorunlarını TBMM gündemine taşıdı. Hazırladığı kanun teklifiyle mevcut mağduriyetlerin giderilmesini isteyen Meriç, "Yıllardır fiilen mesleğini icra eden esnafımızı belge eksikliği nedeniyle sistemin dışına itmek, hem ekonomiye hem de mesleki eğitime darbe vurmaktır" dedi.

"Belge Eksikliği Esnafı Mağdur Ediyor"

Türkiye'nin içinden geçtiği ağır ekonomik kriz ve hayat pahalılığının her kesimi olduğu gibi esnaf ve sanatkâr da nefes alamaz hale getirdiğini söyleyen Meriç, "Esnafımız bir yandan artan maliyetlerle boğuşurken, diğer yandan mevzuattaki eksiklikler nedeniyle dükkanında çırak yetiştiremez duruma düşürüldü. Çıraklık eğitimi

uygulama kapsamındaki mesleklerde faaliyet gösteren çok sayıda esnaf ve sanatkârimiz, çeşitli nedenlerle ustalık belgesine sahip olmaksızın işyeri açtı ve yıllardır mesleğini büyük bir özveriyle icra etti. Ancak mevcut yasalar, bu esnaflarımızın çırak çalıştırmalarına izin vermemektedir. Bu durum sadece işyeri sahipleri için bir mağduriyet değil, aynı zamanda mesleki eğitimin tabana yayılmasının önündeki en büyük engellerden biridir." dedi.

"Çıraklık Sistemi Güçlendirilmeli"

Ustalık belgesinin bulunmamasının, çıraklık eğitiminin sağladığı sosyal ve ekonomik faydalardan yararlanılmasını engellediğini belirten CHP'li Meriç, "Esnafımızın tecrübesini genç kuşaklara aktarmasının önü açılmalıdır.

Çırak çalıştırma imkânı ortadan kalktığında, nitelikli



iş gücü yetiştiriyor, meslekler birer birer yok olma tehlikesiyle karşı karşıya kalıyor" uyarısında bulundu. TBMM'ye sunduğu bu kanun teklifi ile amacımız; esnafımıza sahip çıkmak ve onları sisteme dahil etmektir. Belgesi olmadığı için çırak çalıştıramayan esnafımıza eğitim ve sınav imkânı tanıyarak bu düğümü çözmek istiyoruz. Bu sayede hem çıraklık sistemi güçlenecek hem de nitelikli iş gücü artacaktır. Unutulmamalıdır

ki, çırak istihdamının artması demek, ülke ekonomisine ve istihdama doğrudan katkı sunmak demektir. Biz sorunları tespit ediyor ve çözüm yollarını somut bir şekilde ortaya koyuyoruz. Artık yapılacak şey belidir; esnafın feryadını duymak ve bu yasal düzenlemeyi bir an önce hayata geçirmektir. Esnafımızı bürokratik engellerle boğmak yerine, üretimin ve eğitimin önündeki barikatları kaldırmalıyız" diyerek sözlerini tamamladı.



İl Başkanı Fedaioglu'ndan Ramazan Ayı Mesajı

AK Parti Gaziantep İl Başkanı Fatih Muhaddis Fedaioglu, Ramazan ayı dolayısıyla yayımladığı mesajda, Ramazan'ın yalnızca bir oruç ayı değil; aynı zamanda gönüllerin birleştiği, kardeşliğin güçlendiği ve paylaşma bilincinin zirveye ulaştığı müstesna bir zaman dilimi olduğunu ifade etti. Fedaioglu, mübarek ayın Gaziantep'e, ülkemize ve tüm İslam âlemine hayırlar getirmesini temenni etti.

Başkan Fedaioglu mesajında şu ifadelerle yer verdi: "Rahmet, mağfiret ve bereket ayı olan mübarek Ramazan-ı Şerif'e bir kez daha kavuşmanın huzurunu ve mutluluğunu yaşıyoruz. Ramazan ayı; sabrın, şükürün, yardımlaşmanın ve kardeşliğin en güzel şekilde hayat bulduğu kutlu bir zaman dilimidir. Bu mübarek ay, bizlere ihtiyaç sahiplerini gözetmeyi, gönüller yapmayı ve sofralarımızı paylaşmayı hatırlatmaktadır. Gaziantep'imiz, tarih boyunca dayanışma kültürüyle öne çıkmış, zor zamanlarda birlik ruhunu en güçlü şekilde ortaya koymuş bir şehirdir. Ramazan ayında da bu kadim ruhu hep birlikte yaşatacağımıza inanıyorum. İftar sofralarında bir araya gelecek, büyüklerimizi ziyaret edecek, ihtiyaç sahibi kardeşlerimizin yanında olmaya devam edeceğiz. AK Parti teşkilatları olarak her zaman olduğu gibi bu Ramazan'da da hemşehrilerimizle iç içe olacak; soframızı, gönlümüzü ve dualarımızı paylaşacağız. Ramazan'ın manevi iklimini mahalle mahalle, sokak sokak hissedecek; birlik ve beraberliğimizi daha da güçlendireceğiz."

Başkan Fedaioglu mesajını, "Ramazan-ı Şerif'in Gaziantep'imize, aziz milletimize ve tüm İslam âlemine sağlık, huzur ve bereket getirmesini diliyorum. Rabbim tuttuğumuz oruçları, yaptığımız ibadetleri ve ettiğimiz duaları kabul eylesin. Bu mübarek ayın kalplerimize sükûnet, hanelerimize bereket, ülkemize birlik ve dirlik getirmesini temenni ediyorum" sözleriyle tamamladı.