

**YURT İÇİ VE YURT DIŞI**  
YERLİ ve YABANCI UÇAK BİLETİ  
TÜRK HAVA YOLLARI  
YETKİLİ SATIŞ AJANESİ  
0552 390 85 95

YURT İÇİ TURLAR  
YURT DIŞI TURLAR  
OTOBÜS KIRALAMA  
VILLA KIRALAMA  
KAPLICA TURLARI

TOPLANTI ORGANİZASYONU  
OTOBÜS BİLETİ  
HAC UMRE  
VİZE İŞLEMLERİ  
TATİL OTELLERİ

%50'YE VARAN İNDİRLİMLER  
İPTAL HAKKI  
KREDİ KARTIYLA TAKSİT İMKANI

0342 230 85 95 / 0538 350 85 95  
WWW.NAZENDETOUR.COM.TR  
nazentour nazentour

**NazendeTour**  
TURİZM VE SEYAHAT AJANESİ  
BİZİMLE GİDİLECEK DAHA ÇOK YER VAR

## Başkan Yılmaz TÜGVA'lı Gençlerle Sahurda Buluştu



Şehitkamil Belediye Başkanı Umur Yılmaz, Türkiye Gençlik Vakfı (TÜGVA) Gaziantep İl Yönetimi ve üyeleriyle sahur programında bir araya geldi. Ramazan ayının birlik ve beraberlik ruhunun paylaştığı programda gençlerle samimi bir atmosferde buluşan Yılmaz, gençlerin fikir ve taleplerini dinleyerek istişarelerde bulundu. SAYFA 2'DE



## CHP Gaziantep Örgütü Nizip'te buluştu

CHP Gaziantep İl Başkanı Vakkas Açar, Nizip Belediye Başkanı Ali Doğan'ın, ilçede hayata geçirdiği sosyal ve halkçı belediyeçilik anlayışının ilçe halkı tarafından büyük memnuniyetle karşılandığını söyledi. SAYFA 2'DE

## Hayrullah Kubba'dan Tıp Bayramı Mesajı



Medical Point Gaziantep Hastanesi Yönetim Kurulu Başkanı Hayrullah Kubba, 14 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla bir mesaj yayımladı.

# Gaziantep Yankı Gazetesi

16 MART 2026 PAZARTESİ

SAYI: 104

FİYAT: 5 TL

KURULUŞ: 01 TEMMUZ 2025

www.yankigazetesi.com



## Büyükşehir, DİGEM İle Gençleri Geleceğin Mesleklerine Hazırlıyor

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, gençleri geleceğin mesleklerine hazırlamak ve kentin dijital kapasitesini güçlendirmek amacıyla hayata geçirdiği Dijital Gençlik Merkezi'nin (DİGEM) kurulumunu tamamladı, eğitimlere başladı. 4'TE



## Hayallerini Şahinbey Belediyesi Tesislerinde Gerçekleştirdiler

Şahinbey Belediyesi'ne bağlı Şehit Er Zeynel Direkçi Sosyal Tesisinde okuma yazma öğrenen kadınlar yıllar sonra hayallerini gerçekleştiriyor. 4'TE



## AK PARTİ GAZİANTEP'TE TEŞKİLAT İFTARI

AK Parti Gaziantep İl Başkanlığı tarafından düzenlenen "Geleneksel İftar Buluşması", şehrin dört bir yanından teşkilat mensuplarını bir araya getirdi. Binlerce katılımcının yer aldığı programda, AK Parti'nin vefa, birlik ve kararlılık ruhu en güçlü şekilde hissedildi.



İftar programına, AK Parti Grup Başkanvekili Abdulhamit Gül, İl Koordinatörü İsmail Emrah Karayel, İl Başkanı Fatih Muhaddis Fedaioğlu, AK Parti Gaziantep Milletvekilleri Derya Bakbak, Mesut Bozatlı, İrfan Çelikkaslan, Mehmet Eyup Özkeçeci, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, ilçe belediye başkanları, İstanbul Milletvekili Pervin Tuba Durgut ve Kastamonu Milletvekili Serap Ekmeççi, önceki dönem ve il-ilçe üç kademe teşkilat mensupları katılım sağladı.



## "Her Adımda Daha Rahat Bir Nefes" Paneli GAÜN'de Düzenlendi

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu ile Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü iş birliğinde hazırlanan "Pulmoner Rehabilitasyonla Her Adımda Daha Rahat Bir Nefes" başlıklı panel düzenlendi. 2'DE



## Başkan Ali Doğan: "Vatandaşımızın Talebi Bizim İçin Emirdir"

Nizip Belediye Başkanı Ali Doğan, Ramazan Sokağı etkinlik alanı bünyesinde düzenlenen "Halk Günü" buluşmasında ilçe sakinlerinin talep ve önerilerini dinledi.

**NazendeTour**  
TURİZM VE SEYAHAT AJANESİ

**ŞEVVAL ÜMRESİ**  
31 MART GİDİŞ  
19 NİSAN DÖNÜŞ

TÜRK HAVA YOLLARI İLE UÇUŞ İMKANI  
TÜM TÜRKİYE'DEN ÜCRETSİZ BAĞLANTI İMKANI

SINIRLI SAYIDA YER KALMIŞTIR  
GAZİANTEP ÇIKIŞI HERŞEY DÂHİL

İRTİBAT:  
0342 230 85 95 0542 589 05 46

## Öztürkmen: İktidarın politikaları nedeniyle kırmızı et hayal oldu



Gaziantep'te son 5 günde kırmızı et fiyatları yüzde 30 arttı. CHP Gaziantep Milletvekili Hasan Öztürkmen, zamma tepki gösterdi. Daha önce et ithalatında yaşanan skandalları defalarca gündeme getiren Öztürkmen, ithalatın iddia edildiği gibi et fiyatlarını düşürmediğini, sadece yerli besiciyi bitirdiğini belirtti.

MERCAN CİĞERLİ

Kalbinin Ekmeği ve Buğday Tanesinin İçindeki İnsan

SAYFA 3'TE

MEHMET SÖNERCAN

Kalp ve Akıl Arasındaki Fırtına: Vesvese Prangasından Kurtulmak

SAYFA 3'TE

MEHMET DAL

Ayaz, Duman ve Şiir: Abdülkerim Dinç - Nurullah Genç

SAYFA 4'TE

# Başkan Yılmaz TÜGVA'lı Gençlerle Sahurda Buluştu



Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, Türkiye Gençlik Vakfı (TÜGVA) Gaziantep İl Yönetimi ve üyeleriyle sahur programında bir araya geldi. Ramazan ayının birlik ve beraberlik ruhunun paylaşıldığı programda gençlerle samimi bir atmosferde bulunan Yılmaz, gençlerin fikir ve taleplerini dinleyerek istişarelerde bulundu.

Başkanı İsmail Güler ile TÜGVA Gaziantep İl Temsilcisi Veyse Karakuş ve çok sayıda TÜGVA üyesi katıldı.

## GENÇLERİN FİKİRLERİ GELECEĞİMİZE YÖN VERİYOR

Sahur programı boyunca Milletvekili Gül ile masaları tek tek dolaşan Yılmaz, gençlerle sohbet ederek onların düşünceleri ve taleplerini dinledi. Gençlerin beklentilerini doğrudan kendilerinden duymanın önemli olduğunu ifade eden Yılmaz, gençlerin fikirlerinin belediye için yararlı olduğunu belirtti. Sahur programında konuşan Başkan Yılmaz, Ramazan ayının kardeşlik, dayanışma ve paylaşma duygularını güçlendirdiğini belirterek, gençlerle bir araya gelmenin kendileri için her zaman ayrı bir anlam taşıdığını

ifade etti. Yılmaz, gençlerin enerjisi, heyecanı ve fikirlerinin şehirlerin geleceğini şekillendirdiğini vurgulayarak, gençlere yönelik projeleri hayata geçirirken onların görüşlerini önemstediklerini söyledi.

## GENÇLERE YÖNELİK PROJELERİN DEVAMI GELECEK

Gençlerle sık sık bir araya gelmeye gayret ettiklerini dile getiren Yılmaz, Şehitkamil'de gençlere yönelik yürütülen çalışmalar hakkında da bilgi verdi. Eğitimden spora, kültürden sosyal faaliyetlere kadar birçok alanda gençlerin gelişimine katkı sağlayacak projeler üzerinde çalıştıklarını belirten Yılmaz, gençlerin kendilerini geliştirebilecekleri ve potansiyellerini ortaya koyabilecekleri ortamlar oluşturmayı hedeflediklerini kaydetti.

## GENÇLERDEN BAŞKAN YILMAZ'A TEŞEKKÜR

Programına katılan gençler de Başkan Yılmaz'a yakın ilgisinden dolayı teşekkür ederek, gençlere yönelik yapılan çalışmaların kendileri için büyük önem taşıdığını ifade ederek, desteklerinden dolayı Başkan Yılmaz ve ekibine teşekkür etti. Ramazan ayının manevi atmosferinde gerçekleşen buluşmada birlik ve beraberlik mesajları verilirken, gençlerin aktif rol aldığı güçlü bir toplumun geleceğe daha umutla bakacağı vurgulandı. Sahur programı, edilen duaların ardından çekilen hatıra fotoğrafları ve sohbetlerle sona erdi.

AK Parti Grup Başkan Vekili ve Gaziantep Milletvekili Abdulhamit Gül de ev sahipliğinden dolayı Başkan Yılmaz'a teşekkür etti.



## Obezite Cerrahisi ile Sağlıklı Bir Yaşam Mümkün

Obezite, günümüzde yalnızca estetik bir sorun değil; diyabetten kalp hastalıklarına kadar bir çok ciddi sağlık problemlerine zemin hazırlayan kronik bir hastalık olarak kabul ediliyor, özellikle diyet ve egzersizle kontrol altına alınamayan ileri düzey obezite vakalarında bariatrik (obezite) cerrahisinin etkili bir tedavi yöntemi olduğunu belirtiyor.

Medical Point Gaziantep Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Başar Aksoy, obezite cerrahisinin doğru hasta seçimi ve uzman ekip tarafından yapıldığında hem kilokontrolü hem de obeziteye bağlı hastalıkların tedavisinde önemli faydalar sağladığını söyledi.

"Obezite sadece kilo fazlalığı değildir" diyen Dr. Öğr. Üyesi Başar Aksoy, şu bilgileri paylaştı: "Obezite; diyabet, yüksek tansiyon, kalp-damar hastalıkları, uyku apnesi ve eklem rahatsızlıkları gibi birçok hastalığın gelişmesine neden olabilmektedir. Özellikle vücut kitle indeksi yüksek olan ve diyet ile egzersizle yeterli kilo veremeyen hastalarda bariatrik cerrahi önemli bir tedavi seçeneği olarak öne çıkmaktadır."

Ameliyat Sonrası Süreç de Büyük Önem Taşıyor

Obezite cerrahisinin tek başına mucizevi bir yöntem olmadığını belirten Aksoy, ameliyat sonrası sürecin de en az operasyon kadar önemli olduğunu dikkat çekti.

"Ameliyat sonrasında hastaların sağlıklı beslenme alışkanlıklarını benimsemesi, düzenli kontrollerini aksatmaması ve aktif bir yaşam tarzı sürdürmesi gerekir. Bu süreç doğru yönetildiğinde hastalar hem sağlıklı kilo kaybı yaşar hem de yaşam kalitelerinde belirgin bir artış görülür." dedi.

Birçok Hastalıkta İyileşme Sağlanabiliyor

Bariatrik cerrahi sonrası birçok hastada diyabet ve hipertansiyon gibi obeziteye bağlı hastalıklarda iyileşme görülebildiğini belirten Medical Point Gaziantep Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Başar Aksoy, obezite ile mücadelede erken önlem alınmasının ve gerekli durumlarda uzman görüşüne başvurulmasının önem taşıdığını ifade etti.

# CHP Gaziantep Örgütü Nizip'te buluştu

Vakkas Açar başkanlığındaki CHP Gaziantep İl Örgütü, Nizip Belediye Başkanı Ali Doğan'ın ev sahipliğinde düzenlenen iftar programında bir araya geldi.

CHP Gaziantep İl Başkanı Vakkas Açar, Nizip Belediye Başkanı Ali Doğan'ın, ilçede hayata geçirdiği sosyal ve halkçı belediyeçilik anlayışının ilçe halkı tarafından büyük memnuniyetle karşılandığını söyledi.

"YÜZDE YÜZ NİZİPLİ ESNAF" İftar buluşması için gittikleri Nizip'te, belediye ve Ramazan Sokağı etkinliklerini ziyaret eden Açar, burada esnafla bol bol sohbet ettiklerini belirterek, stant açan esnafın tamamının Nizipli olmasının ve etkinliklerde bir arada satış yapabilmelerinin önemli olduğunu ifade etti. Açar, Nizip'te sosyal ve halkçı belediyeçiliğin en güzel örneklerinden birinin yaşandığına dikkat çekti.

PARTİLİLERİ BULUŞTURAN İFTAR Nizip'te gerçekleştirilen iftar yemeğine CHP Gaziantep İl Başkanı Vakkas Açar'ın yanı sıra il ve ilçe yöneticileri, partililer ve

çok sayıda davetli katıldı. İftar programında yapılan sohbetlerde birlik ve beraberliğin önemine vurgu yapılırken, güçlü bir örgüt yapısıyla iktidar hedefinin büyütülmesi gerektiği hedefi öne çıktı.

## RAMAZAN SOKAĞI'NA ZİYARET

İftar programının ardından CHP heyeti, Nizip Belediyesi tarafından ilçede kurulan ve vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği Ramazan Sokağı etkinlik alanını ziyaret etti. Ramazan ayına özgü geleneksel atmosferin yaşatıldığı etkinlikte vatandaşlarla sohbet eden partililer, esnafı da ziyaret ederek iyi dileklerini ilettiler.

Renkli görüntülere sahne olan Ramazan Sokağı'nda vatandaşların yoğun ilgisi dikkat çekerken, CHP heyeti de etkinlik alanında kurulan stantları gezerek Niziplilerle sohbet etti.

## HALKÇI BELEDİYEÇİLİK

Belediyenin burada kurduğu çadırdaki vatandaşlarla birebir buluşan Başkan Ali Doğan'ın, çözmek üzere sorunları dinleyip



talepleri not aldığını vurgulayan Açar, "Bu sosyal ve halkçı belediyeçilik anlayışı her türlü takdirin üzerindedir. Başkanımız Ali Doğan'a ve Nizip CHP örgütüne teşekkür ediyorum. Başkan Doğan'la bir araya gelmek isteyen Nizip halkını bir kez daha Ramazan Sokağına davet ediyorum" ifadelerini kullandı. Program, hatıra fotoğrafları çekilmesi ve vatandaşlarla yapılan sohbetlerin ardından sona erdi.

# "Her Adımda Daha Rahat Bir Nefes" Paneli GAÜN'de Düzenlendi



Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu ile Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü iş birliğinde hazırlanan "Pulmoner Rehabilitasyonla Her Adımda Daha Rahat Bir Nefes" başlıklı panel düzenlendi.

Akciğer sağlığını korumak ve daha kaliteli bir yaşam sürmenin önemine dikkat çekmek amacıyla GAÜN Atatürk Kültür Sahnesi'nde gerçekleştirilen programı katılımcılar ilgiyle dinledi.

Panelde; Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri

Başkanı Doç. Dr. Mikail Özdemir, GAÜN Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mazlum Serdar Akaltun, GAÜN Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Dr. Öğretim Üyesi Yıldız Büyükdereci Atadağ, GAÜN Sağlık Hizmetleri MYO Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğr. Gör. Abdullah Bağlı ve Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Klinik Psikoloğu Fatma Esengül Demirel konuşmacı olarak katıldı.

Panelde

konuşmacılar; solunum hastalıklarının önlenmesi, pulmoner rehabilitasyonun hastaların yaşam kalitesine katkısı, aile hekimliğinin akciğer sağlığının korunmasındaki rolü, rehabilitasyon süreçlerinde uygulanan yöntemler ve kronik hastalıklarda psikolojik desteğin önemi gibi konular hakkında katılımcılara bilgi verdi.

Panel kapsamında düzenlenen "Doğru Nefes Teknikleri" başlıklı workshopta, katılımcılara doğru nefes alma yöntemleri de uygulamalı olarak anlatıldı.

Doğru, Tarafsız ve İlkeli Yayıncılık

**Yankı Gazetesi**

KURULUŞ: 01 TEMMUZ 2025

**GÜNLÜK SÜRELİ YAYIN**

16 MART 2026 PAZARTESİ  
SAYI: 104

**YANKI GAZETESİ İMTİYAZ SAHİBİ**

Memik Düzdal

**YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**

Memik Düzdal

**GENEL KOORDİNATÖR**

Prof. Dr. İbrahim Giritlioğlu

**SAYFA SEKRETERİ**

Mehmet Karaoğlu

**EDİTÖR**

Ali OK

**SPOR EDITÖRÜ**

Uzm. Dr. Fatih Yendi

**HUKUK DANIŞMANI**

Av. Ahmet Necati Ülker

**İDARİ MERKEZİ**

Değirniçem Mah. Nail Bilen Cad.  
No:18/A Şehitkamil-Gaziantep

**İRTİBAT: 0542 589 0546**

**BASKI**

Kendi tesislerimizde yapılmaktadır.

Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine Uymayı Taahhüt Eder. Gazetemizde Köşe Yazarlarının Sorumluluğu Yazarlara Aittir.



MEHMET  
SÖNERCAN

## Kalp ve Akıl Arasındaki Fırtına: Vesvese Prangasından Kurtulmak



tü insanın içindeyse (vesvese ve şüphe ise) işte o zaman insanı boğar. Dışarıdaki fırtına gemiyi batırmaz, gemi ancak içine su alırsa batar. Benim gönlümün kapıları kapalı, bu yüzden dışarıdaki çarşı benim içimdeki sessizliği bozuyor."

Bu kıssa bize gösteriyor ki; şüphe ve vesvese, ruh gemisinin içine sızan sudur. Eğer biz kalp kapımızı zikir ve teslimiyetle tahkim edersek, dünyanın en gürültülü meydanında bile bir derviş sükûnetiyle ibadetimizden lezzet alabiliriz.

Gönül Dünyasında Sükûnet Günümüzün gönül rehberlerinden Osman Nuri Topbaş Hocaefendi ise, vesvesenin panzehiri olarak "muhabbet" ve "zikir" üzerinde durur. Sizin de belirttiğiniz "sakin bir hayat" vurgusu, onun eserlerinde "takva" ve "zühd" kavramlarıyla hayat bulur.

"Mü'minin gönlü, nazargâh-ı ilâhîdir. Oraya dünya gürültüsü dolarsa, Hakk'ın sesi duyulmaz hale gelir."

Osman Nuri Topbaş Hocaefendi, vesveseli birinin en büyük ilacının salihlerle beraberlik olduğunu savunur. Gürültülü ve fırtınalı ortamlardan uzak durmak sadece fiziki bir kaçış değil, manevi bir korunmadır. Kalabalıkların kargaşası, insanın iç sesini bastırır. Oysa huzur, "yalnızken de O'nunla (c.c) olduğunun" bilincine varmaktır. Kendinden şüphe eden birine tavsiyesi şudur: Kusuruna bakıp ümitsizliğe düşme, Allah'ın affına bakıp şükret.

Akıl ve Kalp El Ele: Çözüm Yolu

Vesveseden kurtulmak için akıl ve kalbi barıştırmak şarttır:

1. Akıl Görevi: Vesvesenin sadece bir "kuruntu" olduğunu, mantıksal bir temeli olmadığını kabul etmektir. Tıpkı rüzgarın uğultusu gibi; sesi vardır ama kütlesi yoktur.

2. Kalbin Görevi: "Ben elimden geleni yaptım, gerisi O'nun rahmetine kalmış" diyerek teslim olmaktır.

Sevdiğinden şüphe eden huzur bulamaz. Allah'a olan aşk, O'nun sizi sevdiğine ve kabul edeceğine olan güveni de içermelidir. Kendinizden duyduğunuz şüpheyi, O'nun sonsuz merhametinde eritin.

Aslında fırtınanın en şiddetli olduğu yerden uzaklaşmak, bazen sadece bir mekan değişikliği değil, bir niyet değişikliğidir. Zihnini gürültüsünü susturmanın yolu, kalbin sesini yükseltmektir.

Ya Rabbi; aklımızı şüphenin karanlığından, kalbimizi vesvesenin yorgunluğundan halas eyle. Bizlere Seni sevmenin lezzetini, Sana kulluk etmenin huzurunu ve Senin takdirine razı olmanın sükûnetini nasip eyle. Zihnimizi berrak, gönlümüzü geniş, adımlarımızı Senin rızan yolunda sabit kıl. Amin



Psk. Bilim  
Uzmanı  
Mercan  
Çiğerli

## Kalbinin Ekmeği ve Buğday Tanesinin İçindeki İnsan

İnsan bazen kendini büyük cümlelerde arar. Oysa hakikat çoğu zaman küçük bir benzetmenin içine saklanır. Bir buğday tanesi gibi... Sessiz, mütevazı ama içinde koskoca bir başağın ihtimalini taşıyan.

Tasavvuf düşüncesi insanı anlatırken çoğu zaman buğday ve ekmek metaforunu kullanır. Çünkü buğdayın yolculuğu, insanın içsel dönüşümünü anlatan en güçlü sembollerden biridir. Başakta büyüyen buğday biçilir, ezilir, öğütülür, yoğrulur ve ateşte pişer. Dışarıdan bakıldığında her aşama bir kayıp gibidir. Oysa bütün bu süreçler başka bir varlığa dönüşmenin eşiğidir.

Buğday için son ekmektir.

İnsan içinse olgunluk.

İnsanın kalbi de böyledir.

Dışarıdan bakıldığında sıradan görünür; fakat içinde işlenmeyi bekleyen bir anlam, olgunlaşmayı bekleyen bir öz taşır. Tasavvuf geleneği bu yüzden insanın kalbini bir potansiyel alanı olarak görür. Küçük bir varlık gibi görünen insan, aslında büyük bir anlamın taşıyıcısıdır. Nasıl ki bir buğday tanesinde koca bir başağın ihtimali saklıysa, insanın kalbinde de büyük bir anlam gizlidir.

Fakat bu potansiyel kendiliğinden ortaya çıkmaz. Buğday nasıl öğütülmeden ekmek olmazsa, insan da hayatın tecrübeleriyle yoğrulmadan olgunlaşamaz.

Bugün psikoloji bize şunu söylüyor: İnsan yaşadığı kırılmalarla şekillenir. Hayal kırıklıkları, reddedilişler, başarısızlıklar... Kaçmak istediğimiz ne varsa çoğu zaman karakterimizi yoğuran da onlardır. Kabuğu hiç çatlamayan bir tohum filiz vermez. Hiç sarsılmayan bir insan da derinleşmez.

Demek ki içimizde bir buğday tanesi var.

Ve hayat, onu yavaş yavaş öğütüyor.

Ancak insanın dönüşümü sadece bireysel bir süreç değildir. İnsan psikolojik olduğu kadar sosyal bir varlıktır. Bu yüzden kalbin ekmeği yalnız bireyin içinde değil, insan ilişkilerinin içinde de pişer.

Hiçbir buğday tanesi tek başına ekmek olmaz. Ekmek için su, ateş ve emek gerekir. İnsan da tek başına olgunlaşamaz. Onu yoğuran şey çoğu zaman insanlarla kurduğu ilişkilerdir.

Kimlerle yürüdüğümüz, nasıl bir ailede büyüdüğümüz, hangi sözlerle incinip hangi bakışlarla onarıldığımız... Bütün bunlar iç dünyamızın hamuruna karışır.

Bu yüzden aile insanın kalbindeki buğdayın ilk işlendiği yerdir.

Aile, insanın ilk aynasıdır. Sevilmeyi, kıyaslanmayı, korunmayı ya da kırılmayı çoğu zaman ilk kez ailede öğreniriz. Kimi insan sevgiyi şartlı öğrenir, kimi koşulsuz. Kimi görülerek büyür, kimi fark edilmeden.

Eğer aile sevgiyi şartlara bağlarsa, insan kalbinde eksik bir ekmek taşır. Eğer aile kabul ve merhamet sunarsa, insanın kalbi daha kolay olgunlaşır. Fakat hayat sadece güzel duygularla değil, eksik kalan yanlarımızla da insanı pişirir. Bazen bir yara bile insanın kalbinde daha büyük bir anlayışın kapısını açabilir. Sonra arkadaşlıklar başlar.



İnsan çoğu zaman en büyük dönüşümlerini arkadaşlık ilişkilerinde yaşar. Bir dost sizi büyütebilir, bir ilişki sizi tüketebilir. Biri yanınızda durur, biri çekip gider. Kimi zaman omzunuza konan bir el iyileştirir, kimi zaman söylenen bir söz yıllarca içinizde kalır.

Bu yüzden ilişkiler sandığımız gibi sadece huzur alanı değildir. Aynı zamanda bir dönüşüm alanıdır. İnsan insana değerek olgunlaşır.

Zamanla kalpte başka bir şey oluşmaya başlar: anlam.

İnsan olgunlaştıkça kalbinde bir "ekmek" oluşur. Bu ekmek bazen merhamet olur, bazen hikmet, bazen de insanı yargıdan uzaklaştıran bir anlayışa dönüşür.

Ekmek yalnızca bir besin değildir; paylaşımın sembolüdür. Kendine sakladığın bilgi ağırlaşır, paylaştığın hikmet hafifler. Kendin için yaşadığın duygu daralır, başkası için taşıdığın merhamet genişler.

Olgun insan sadece kendini doyuran değildir.

Başkalarının açlığını fark edendir.

Belki de insanın asıl sorusu şudur: Toprakta tanecik olarak kalmak mı,

yoksa ateşten geçip ekmek olmak mı?

Çünkü herkesin içinde bir buğday tanesi vardır. Hayat o taneyi bazen ezer, bazen yoğurur, bazen ateşe koyar.

Ama bütün mesele şudur:

Bu süreçlerden sonra insan acıyan bir kalbe mi dönüşecek, yoksa başkalarını doyuran bir ekmeğe mi?

Çünkü kalbin ekmeği pişen insan yalnız kendini değil, çevresindeki dünyayı da besler.

Herkesin içinde bir buğday saklıdır.

Ama herkes ekmek olmaz.

Ekmek olanlar ise dünyayı ses-sizce besler.

MEHMET  
DAL

## Ayaz, Duman ve Şiir: Abdülkerim Dinç - Nurullah Genç



Erzurum'un o meşhur doksanlı yıllarıydı... Şehrin ayazı insanın yüzünü keserken, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi'nin kantininde kalbimizi ısıtan bambaşka bir hararet vardı. Diksiyon dersimize giren, dili tatlı, gönlü naif, hitabetiyle ruhumuzu mest eden bir hocamız vardı: Abdülkerim Dinç.

Geçtiğimiz günlerde ebediyete uğurladığımız hocamızın ölümü, sadece bir öğretmenin değil, bir zarafet çağının da gidişi gibiydi. Hatırlıyorum da; müthiş bir sigara tiryakisiydi Abdülkerim Hoca. Derste bile o dumanı içine çekerek ama o duman sanki içinde kaybolur, bir daha çıkmazdı. Konuşurken ağzından süzülen nadir dumanlar, sanki onun şiir dolu ruhunun bir yansıması gibi dağılırdı havada. Şairleri seven, şiiri yaşayan bir adamdı. Ve o soğuk günlerin en güzel tevafuku, onun yanında oturan Nurullah Genç ile Yoncalık kampüsündeki Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi'nin kantininde karşılaşmaktı.

O gün yanımda, Nurullah Genç'in o dönem yeni çıkan "Siyah Gözlerine Beni de Götür" şiir kitabı ve "Yollar Dönüşe Gider" romanı vardı. Öğrenciler etrafını sarmış, hocalarını dinliyorlardı. Koşa koşa gidip kitaplarımı aldım, o köşede bekledim. Bir fırsattan istifade kitaplarını hocaya imzalatırken, heyecanım kalemime değil, sesime vurmuştu. Nurullah Genç, "Bir bölüm okur musun?" dediğinde, daha o yıllarda ezberime naksettiğim o ilk mısralar dökülürverdi dudaklarımdan:

"biliyorum; saçlarının sarısı gözlerinin yeşiline karışmış,  
biliyorum; sana benzemek için melikeler birbirleriyle yarışmış  
Fosforlu ve derin bakışlarına çağlar boyu nice destan yazılmış  
Oysa ben görülmedik bir lale yaprağına  
Gökleri kıskandıran bir destan yazıyorum..."

Muhsine Börekçi hocamızdan aldığımız o ilhamla, şiir ezberlemeyi bir "hafıza inşaatı" değil, bir "gönül terbiyesi" olarak görmüştük. Kemal-ettin Kamu'nun "Bingöl Çobanları" ile başlayan o sevda, Nurullah Genç'in deryasında devleşmişti.

Zaman su gibi aktı, atandık, öğretmen olduk. Ama o Erzurum hatırası içimizde bir köz gibi yanmaya devam etti. Yıllar sonra bir kitap fuarında yine karşılaştık üstad Nurullah Genç'le. Yoğundu, acelesi vardı, organizatörler arama giriyordu. Ama bir cümle yetti zamanı durdurmaya: "Hocam, ben üniversitede Abdülkerim Dinç hocamızın yanında size o şiiri okuyan öğrenciyim..."

Durdu. O an, Erzurum'un karı, kantininin o sıcak köşesi yeniden canlandı. Rüveyda'yı ezberlediğimi söyleyince,



acelesine rağmen son bölümü duymak istedi. Orada, o kalabalığın ortasında, ruhumdan gelen bir sesle okudum:

"At vuruldu; içim paramparça rüveyda gölgelerin ardına sakladım kusurumu sen orda kayıtsızca gülümsüyor gibisin ben burda damla damla eriyip akıyorum  
yine de, çiğnetemem kimseye gururumu  
istenmediğim yeri sessizce terkederim hatıra kalsın diye bırakır da ruhumu mahzun bir derviş gibi boyun büker, giderim."

Şairin, "Şiirde aradığımız ses bu ses!" dediği o an, benim için kalemimin onuru, kelimemin iffeti oldu. Bir şairin kendi ruhundan kopardığı parçayı bir başkasının sesinde aynı ruhla bulması, bir edebiyatçının alabileceği en büyük ödüdür.

Bugün Abdülkerim Dinç hocamız aramızda yok. O içine çektiği sigara dumanları gibi sessizce, ama iz bırakarak çekildi aramızdan. Bizi Nurullah Genç gibi bir derya ile tanıştırdığı için, bize diksiyonun sadece harfler değil, bir karakter meselesi olduğunu öğrettiği için ona minnettarız.

Hala Nurullah Genç okuyorum, hala "İntizar"ı, "Yağmur"u, "Rüveyda'yı ezberlemeye, onun o muazzam derinliğinde kaybolmaya devam ediyorum. Çünkü bizler, şiiri sadece kitaptan okumadık; o dondurucu Erzurum ayazında, bir kantin köşesinde, hocalarımızın nefesiyle içimize çektik.

Abdülkerim Dinç hocamıza rahmetle, Nurullah Genç üstadımıza uzun ömürler dileğiyle... Heybemizde sadece iyilik ve mısralar taşıyarak bu yolda yürümeye devam edeceğiz....

# Hayallerini Şahinbey Belediyesi Tesislerinde Gerçekleştirdiler



Şahinbey Belediyesi'ne bağlı Şehit Er Zeynel Direkçi Sosyal Tesisinde okuma yazma öğrenen kadınlar yıllar sonra hayallerini gerçekleştiriyor.

Şahinbey Belediyesi'ne bağlı Şehit Er Zeynel Direkçi Sosyal Tesisinde düzenlenen okuma-yazma kursu, yıllardır içinde ukde kalan hayalleri gerçeğe dönüştürüyor. Çeşitli nedenlerle eğitim hayatına devam edemeyen kadınlar, yıllar sonra kalem, defter ve kitapla buluşarak okuma-yazma öğrenmenin mutluluğunu yaşıyor.

### "HAYALİMİZİ GERÇEKLEŞTİRİYORUZ"

Aralarında aileleri tarafından küçük yaşta okula gönderilemeyenlerin de bulunduğu kadınlar, evlendikten ve çocuklarını büyütükten sonra okuma-yazma öğrenme fırsatı bulduklarını belirtiyor. Kursiyerler, yıllardır içlerinde kalan bu hayali gerçekleştirmenin kendileri için büyük bir mutluluk olduğunu dile getirerek, kendilerine bu imkânı sunan Şahinbey Belediyesi'ne teşekkür etti. Okuma-yazma öğrenmenin verdiği

özgüvenle hayata daha güçlü sarıldıklarını ifade eden kadınlar, artık tabelaları okuyabildiklerini, resmi işlemlerini daha kolay yapabildiklerini ve çocuklarının derslerine yardımcı olabildiklerini ifade ettiler

### "EĞİTİM HER YAŞTA ÖNEMLİ"

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, sosyal tesislerde verilen kursların vatandaşların hayatına önemli katkılar sunduğunu belirterek, "Eğitim her yaşta çok kıymetlidir. Çeşitli nedenlerle eğitim hayatına devam edememiş vatandaşlarımızın yeniden öğrenme imkânı bulması bizleri çok mutlu ediyor. Şehit Er Zeynel Direkçi Sosyal Tesisimizde düzenlediğimiz okuma-yazma kursu sayesinde kadınlarımız yıllardır kurdukları hayallerini gerçekleştiriyor. Onların azmi ve öğrenme isteği bizlere de büyük bir motivasyon veriyor. Şahinbey Belediyesi olarak vatandaşlarımızın sosyal ve kültürel gelişimine katkı sağlayacak projeleri hayata geçirmeye devam edeceğiz" dedi.

Şahinbey Belediyesi'nin sosyal tesislerinde verilen kurslar sayesinde birçok vatandaş hem yeni beceriler kazanıyor hem de eğitim hayatına yeniden adım atma fırsatı yakalıyor. Özellikle kadınların yoğun ilgi gösterdiği kurslar, hem kişisel gelişime katkı sağlıyor hem de sosyal hayata daha aktif katılımın önünü açıyor.

# Büyükşehir, DİGEM İle Gençleri Geleceğin Mesleklerine Hazırlıyor



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, gençleri geleceğin mesleklerine hazırlamak ve kentin dijital kapasitesini güçlendirmek amacıyla hayata geçirdiği Dijital Gençlik Merkezi'nin (DİGEM) kuruluşunu tamamladı, eğitimlere başladı.

Teknolojinin hızla geliştiği günlerde gençlerin çağın gereksinimlerine uyum sağlaması ve dijital meslek alanlarına yönelmesini hedefleyen merkez, GASMEK Mehmet Akif Ersoy Eğitim Akademisi bünyesinde hizmete başladı. Dijital Gençlik Merkezi (DİGEM), Gaziantep'in ve Türkiye'nin nitelikli insan kaynağını güçlendirmeyi amaçlarken, kadın-erkek fırsat eşitliği temelinde gençlerin dijital becerilerini geliştirmeyi ve onları yeni nesil meslek alanlarına hazırlamayı hedefliyor.

Avrupa Birliği finansmanı ile, Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı (UNDP), Türkiye Bel-ediyeler Birliği (TBB) ve Gaziantep Büyükşehir Belediyesi iş birliğinde yürütülen proje kapsamında açılan eğitimlere ilişkin başvuru şartları ve kayıt detaylarına <https://cevrimeciyigitim.org/tbb-kbs/public/index.php> internet adresi üzerinden ulaşılabilir.

### DİJİTAL MESLEKLERDE KAPSAMLI EĞİTİM PROGRAMI

Merkezde yazılım, yapay zekâ, sanal gerçeklik, dijital tasarım ve komut mühendisliğine giriş başta olmak üzere dijital dünyanın farklı alanlarına yönelik çok sayıda eğitim programı sunuluyor. Katılımcılar e-ticaret, grafik ve tasarım, veri analizi, 3D modelleme ve üç boyutlu prototipleme gibi uygulamalı derslerle dijital üretim süreçlerini yakından deneyimleme fırsatı buluyor.

Program kapsamında ayrıca STEM ve robotik kodlama alanında eğitimci yetiştirme programları, CNC lazer kesim elemanı geliştirme ve uyum eğitimleri ile mobil uygulama geliştirme gibi farklı başlıklarda da kapsamlı eğitimler veriliyor. Bu sayede katılımcıların hızla dönüşen iş dünyasına daha donanımlı, üretken ve rekabetçi bireyler olarak hazırlanması amaçlanıyor.

### İLK EĞİTİMLERDEN KURSIYERLER MEMNUN

Programın ilk kurundan yararlanan, halı desen çizimi eğitimi alan Elif Yağmur Güçlü, "Eğitimimden çok memnunuz. Buradaki asıl amacım kendimi geliştirip, iş bulmak. Buradaki eğitimleri herkese tavsiye ediyorum, kaliteli ve muntazam. Başkan Fatma Şahin'e öyle bir imkan sağladığı için teşekkür ederim" dedi.

Bankacılık ve Sigortacılık Bölümü son sınıf öğrencisi Mustafa Şimşek ise eğitimlerin büyük fırsat olduğunu söyleyerek, "Burada almış olduğum eğitim genel muhasebe, finansman ve e-ticaret eğitimleri alıyorum. Kendimi geliştirmek için bu ve diğer konularda ilerlemek için burada çaba gösteriyoruz" ifadelerini kullandı.