



NazendeTour
TURİZM VE SEYAHAT AÇENTASI

BİZİMLE GİDİLECEK DAHA ÇOK YER VAR



YURT İÇİ VE YURT DIŞI
YERLİ ve YABANCI UÇAK BİLETİ
TÜRK HAVA YOLLARI
YETKİLİ SATIŞ AÇENTESİ
0552 380 85 95

YURT İÇİ TURLAR **YURT DIŞI TURLAR** **OTOBUS KIRALAMA** **VILLA KIRALAMA** **KAPLICA TURLARI**

TOPLANTI ORGANİZASYONU **OTOBUS BİLETİ** **HAC UMRE** **VİZE İŞLEMLERİ** **TATİL OTELLERİ**

7% SOYFE VARAN İNDİRİMLER
İPTAL HAKKI
KREDİ KARTIYLA TAKSİT İMKANI

0342 230 85 95 / 0538 350 85 95 WWW.NAZENDETOUR.COM.TR [nazentour](https://www.instagram.com/nazentour) [nazentour](https://www.facebook.com/nazentour)

Adrena Park'ta Çalışmalar Dolu Dizgin



Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, Gaziantep'e kazandırılacak dev projeler arasında yer alan Adrena Park alanında incelemelerde bulundu. 2'DE

CHP'li Meriç'ten Kadın Sığınma Evlerindeki Sorunlara İlişkin Soru Önergesi



CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç, kadına yönelik şiddetle mücadelenin en kritik unsurlarından biri olan kadın sığınma evlerinin durumunu ve bu merkezlerde yaşanan sorunları TBMM gündemine taşıdı. 2'DE

Gazi Yarı Maratonu Kayıtları 1 Temmuz'da Başlıyor!



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, Türkiye Atletizm Federasyonu ve Gaziantep Valiliği iş birliğinde bu yıl 8'inci kez düzenlenecek olan Gazi Yarı Maratonu'nun kayıtları 1 Temmuz'da başlıyor. 2'DE

Gaziantep Yankı Gazetesi

01 TEMMUZ 2026 ÇARŞAMBA SAYI: 177 FİYAT: 5 TL KURULUŞ: 01 TEMMUZ 2025 www.yankigazetesi.com

BÜYÜKŞEHİR'DEN ANNE VE BEBEK SAĞLIĞI İÇİN ÖRNEK ADIM



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, insan odaklı belediyeçilik anlayışı doğrultusunda sağlık alanındaki yatırımlarına bir yenisini daha ekleyerek anne ve bebek sağlığını güçlendirmek, ebelik öğrencilerine uygulamalı eğitim ve istihdam imkânı sunmak amacıyla hazırlanan "Her Gebeye Bir Ebe Projesi" için protokol imzalandı.

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'nin güçlü desteğiyle hayata geçirilen proje; sağlık, eğitim ve istihdamı aynı çatı altında buluşturarak hem anne adaylarına hem de geleceğin sağlık çalışanlarına önemli katkılar sunacak. Gaziantep Üniversitesi, İŞKUR ve Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü iş birliğinde, Gaziantep Valiliği koordinasyonunda yürütülecek proje

kapsamında Gaziantep Valiliği Fuaye Salonu'nda düzenlenen törende protokol imzaları atıldı. Büyükşehir Belediyesi'nin son yıllarda sağlık alanında ortaya koyduğu vizyoner çalışmaların yeni halkasını oluşturan proje, gebelik sürecindeki kadınların sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırırken, anne ve bebek sağlığının korunmasına yönelik bütüncül bir model sunacak.



Büyükşehir'in Yeni Aşevi İçin Geri Sayım!

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi tarafından yapımı sona gelinen, tamamen otomasyonla çalışan modern aşevini Başkan Fatma Şahin ziyaret etti. 3'TE



HKÜ'de Oyun Geliştiricileri Buluştu

Hasan Kalyoncu Üniversitesi (HKÜ) İletişim Fakültesi Dijital Oyun Tasarımı Bölümü ve Dijital Oyun Tasarımı Topluluğu tarafından, Bilişim Vadisi DIGIAGE iş birliğiyle düzenlenen "Summer-Jam 2026" etkinliği, 16 takım ve 100 oyun geliştiricinin katılımıyla gerçekleştirildi. 3'TE



Başkan Şahin, Karkamış Kuş Gözlem Noktası'nda Yürütülen Çalışmaları İnceledi

Karkamış Arkeolojik Kazı Alanı'nın hemen yanında, Fırat Nehri kıyısında bulunan, Türkiye'nin en önemli kuş göç rotalarından biri üzerinde yer alan ve eşsiz bir ekosisteme ev sahipliği yapan kuş cennetinde çalışmalar hız kesmeden sürüyor. 3'TE



NazendeTour
TURİZM VE SEYAHAT AÇENTASI

ŞİMDİ TATİL ZAMANI!

Anlaşılabilir olduğumuz otellerle hizmetinizdeyiz.
Hepsi denize sıfır ve konforlu











DENİZ SIFIR **HERGEY DAĞIL** **KONFORLU KONAKLAMA** **NİLE DOSTU** **GÜVENLİ** **MEMNUNİYET GARANTİSİ**

Eşsiz deniz manzarası, lüks konfor, unutulmaz tatil anları...
TATİLİNİZİ BİZİMLE PLANLAYIN!

Erken Rezervasyon Avantajlarından Siz de Faydalanın!

0 538 350 85 95
0 342 230 85 95

İslam Dünyası Üniversitelerine İttifak Çağrısı



Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi'nin (GİBTÜ) ev sahipliğinde gerçekleştirilen İslam Üniversiteleri Rektörleri I. İstişare Toplantısı, uluslararası akademik camianın dikkatini çeken önemli bir buluşmaya imza attı. 4 kitadan, 41 ülkeden gelen üniversite rektörleri ve akademisyenler, yükseköğretimde ortak vizyon ve kurumsal dayanışma konularını ele almak üzere bir araya geldi. Toplantıda Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar ve GİBTÜ Rektörü Prof. Dr. Şehmus Demir, rektörlere "İslam Üniversiteleri İttifakı" çağrısında bulundu. SAYFA 4'TE



BELKIS AKAY

Sayın Cumhurbaşkanımızın Dikkatine! Ailelerimizin Geleceği Soframızdaki Lokmada Saklı

SAYFA 3'TE



Gazi Yarı Maratonu Kayıtları 1 Temmuz'da Başlıyor!

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, Türkiye Atletizm Federasyonu ve Gaziantep Valiliği iş birliğinde bu yıl 8'inci kez düzenlenecek olan Gazi Yarı Maratonu'nun kayıtları 1 Temmuz'da başlıyor.

Antep Savunması'nda şehit düşen 6 bin 317 kahraman şehidin hatırasını yaşatmak ve "Spor Şehri Gaziantep" vizyonu doğrultusunda kent genelinde spor kültürünü yaygınlaştırmak amacıyla düzenlenen maraton, 22 Kasım'da organize edilecek.

Her yıl ulusal ve uluslararası arenada büyük ilgi gören, bu yıl ise 8'inci kez koşulacak olan organizasyona kayıtlar, <https://gaziyarimaratonu.gaziantep.bel.tr> adresi üzerinden yapılabilecek. Maratonda dereceye giren sporculara para ödülü verilecek.

Geçtiğimiz yıl düzenlenen organizasyon, 28 farklı ülkeden 1.498 sporcunun katılımıyla yoğun ilgi gördü. Bu yıl da 21K ve 10K kategorilerinde gerçekleştirilecek maratona, yurt içi ve yurt dışından binlerce sporcunun katılım sağlaması bekleniyor.

Gaziantep'in tarihi mirasını sporla buluşturan Gazi Yarı Maratonu, hem profesyonel sporcuları hem de spor tutkunlarını aynı parkurda bir araya getirmeye hazırlanıyor.

Adrena Park'ta Çalışmalar Dolu Dizgin



Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, Gaziantep'e kazandırılacak dev projeler arasında yer alan Adrena Park alanında incelemelerde bulundu.

Toplam 350 dönümlük geniş bir arazi üzerine inşa edilen ve çalışmaları tüm hızıyla devam eden proje, tamamlandığında yalnızca Gaziantep'in değil, Türkiye'nin ve dünyanın sayılı adrenalin merkezlerinden biri olmaya hazırlanıyor.

Proje sahasında yürütülen çalışmaları yerinde inceleyen Başkan Yılmaz, teknik ekipten detaylı bilgi alarak geline son durum hakkında değerlendirmelerde bulundu. Adrena Park'ın, içerdiği kapsam ve büyüklük bakımından dünyada benzerine az rastlanan bir kompleks olacağını ifade eden Yılmaz, projenin Gaziantep'in sosyal, sportif ve turistik hayatına büyük katkı sunacağını söyledi.

DÜNYADA EMSALİ YOK

Yılmaz, seçim sürecinde hayalini kurduğu bu projeyi hayata geçirmenin mutluluğunu yaşadığını dile getirdi. Adrena Park'ın sadece bir spor alanı değil, aynı zamanda ailelerin vakit geçirebileceği, gençlerin adrenalin dolu anlar yaşayabileceği çok yönlü bir yaşam merkezi olacağını vurguladı. Yılmaz, "Burası sadece Gaziantep için değil, Türkiye için de çok özel bir proje olacak. Dünyanın birçok gelişmiş ülkesinde dahi benzerine rastlanmayan bir kompleks şehrimize kazandırıyoruz. Amerika'da, İngiltere'de olmayan bir projeyi Gaziantep'te hayata geçiriyoruz. Bu, şehrimiz adına büyük bir gurur kaynağıdır" dedi.

ULUSLARARASI ORGANİZASYONLARA EV SAHİPLİĞİ YAPACAK

Toplam 350 dönümlük alanın 250 dönümünün pist alanlarından oluşacağını belirten Yılmaz, proje kapsamında karting, drift ve drag pistlerinin yer alacağını kaydetti. Adrenalin sporlarına ilgi duyan vatandaşların

burada unutulmaz deneyimler yaşayacağını söyleyen Yılmaz, tesisin profesyonel yarışlara da uygun şekilde planlandığını ifade etti. Adrena Park'ın yalnızca yerel etkinliklere değil, uluslararası organizasyonlara da ev sahipliği yapacağını vurgulayan Yılmaz, Avrupa ve dünya çapındaki yarışmaların yanı sıra Arap Yarımadası'nda düzenlenen önemli organizasyonların Gaziantep ayağının da burada gerçekleştirilebileceğini söyledi. Bu yönüyle projenin kentin uluslararası tanıtımına önemli katkılar sunacağını belirtti.

ŞEHİTKAMİL'İN EĞLENCE MERKEZİ OLACAK Ulaşım konusunda da önemli avantajlar sunacak olan projeye iki ayrı yol bağlantısıyla erişim sağlanacağını belirten Yılmaz, vatandaşların tesise kolay ve hızlı şekilde ulaşabileceğini ifade etti. Yılmaz, "Şehitkamil'i sadece hizmet belediyeciliğiyle değil, sosyal ve sportif yatırımlarla da büyütüyoruz. Adrena Park tamamlandığında ilçemizin eğlence ve etkinlik merkezi olacak. Gençlerimiz burada enerjilerini doğru alanlarda kullanacak, ailelerimiz güvenli ve modern bir ortamda vakit geçirecek" ifadelerini kullandı. Spor ve yarış alanlarının yanı sıra sosyal yaşam alanlarıyla da dikkat çeken Adrena Park'ta sinema salonları, piknik alanları ve restoranlar da yer alacak. Böylece proje, sadece yarış tutkunlarının değil, her yaştan vatandaşın keyifle vakit geçirebileceği büyük bir cazibe merkezi haline gelecek.

CHP'li Meriç'ten Kadın Sığınma Evlerindeki Sorunlara İlişkin Soru Önergesi

CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç, kadına yönelik şiddetle mücadelenin en kritik unsurlarından biri olan kadın sığınma evlerinin durumunu ve bu merkezlerde yaşanan sorunları TBMM gündemine taşıdı.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın yanıtlaması istemiyle soru önergesi veren Meriç, sığınma evlerinin yetersiz kapasitesinden fiziki koşullarına, güvenlik açıklarına kadar pek çok hayati noktaya dikkat çekti. Ülkemizde kadına yönelik şiddetin her geçen gün tırmandığını ve şiddet mağduru kadınların adeta bir hayatta kalma mücadelesi verdiğini belirten Meriç "Kadına yönelik şiddetle mücadelede en hayati kurumlardan biri olan kadın sığınma merkezlerinin sayılarının yetersizliği, fiziki koşullarının standartların altında kalması, bu merkezlere erişimde yaşanan güçlükler ve buralarda kalış sürelerinin sınırlı olması, şiddet mağduru kadınlarımızın korunma hakkından mahrum kalmasına yol açıyor. Üstelik bazı merkezlerde mağdurlara karşı ikinci kez mağduriyet yaratacak uygulamaların varlığına dair de ciddi iddialar kulağımıza geliyor. Bu merkezlerin mevcut durumunun acilen iyileştirilmesi, sayılarının artırılması, nitelikli personel istihdamının sağlanması ve kapsamlı bir acil eylem planının devreye sokulması şarttır." dedi. Bakanlığın bu konuda şeffaf bir tablo ortaya koyması ve sorumluluk alması gerektiğini vurgulayan CHP'li Meriç, Türkiye genelindeki ve Gaziantep özelindeki sığınma evlerinin mevcut durumu, yatak kapasitesi ve buralarda görev yapan sosyal hizmet uzmanı, psikolog, avukat, çocuk gelişimci ile güvenlik görevlisi gibi uzman personelin dağılımı konusunda net adımlar atılmasını beklediğini ifade etti.

Kapasite yetersizliği ve güvenlik riskleri Sığınma merkezlerindeki kapasite sorunlarının doğrudan kadınların can güvenliğini tehdit ettiğini belirten Melih Meriç, ŞÖNİM'lere yapılan başvurularda yer yokluğu nedeniyle reddedilen veya bekleme listesine alınan kadınların dışarıda yeniden şiddete açık hale geldiğini, hatta bu süreçte cinayete kurban giden sığınmacıların bulunduğunu aktardı. Kadın sığınma merkezi bulunmayan illerdeki koruma ve barınma açığının kapatılması gerektiğine işaret eden Meriç, son beş yılda mevcut merkezlerin fiziki standartlarını yükseltmek adına yapılan çalışmaların da takipçisi olduğunu bildirdi. İkinci mağduriyet ve gelecek kaygısı Sığınma evlerinde kalan kadınların yaşadığı diğer büyük bir sorunun ise buralardaki görevliler tarafından uğradıkları kötü muamele iddiaları olduğunu ifade eden Meriç, resmi mercilere yansıyan personel kaynaklı mağduriyet şikayetlerinin ve bunlara yönelik idari-cezai yaptırımların titizlikle incelenmesi gerektiğini vurguladı. Meriç ayrıca, merkezlerde kalış süreleri dolan kadınların sığınma evlerinden ayrıldıktan sonra barınma ve maddi yetersizlikler nedeniyle kaderlerine terk edilmemesi, hayatlarını idame ettirebilmeleri için bakanlık kanalıyla kalıcı güvenceler ve imkanlar sağlanması gerektiğinin altını çizdi. CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç, konuya ilişkin olarak Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'a şu soruları yöneltti:

1. Türkiye genelinde faaliyet gösteren kadın sığınma merkezi sayısı nedir? Bu merkezlerin toplam yatak kapasitesi kaçtır, Gaziantep özelinde bu sayı nedir?
2. Sığınma merkezlerinde çalışan personel sayısı ve uzmanlık dağılımı (sosyal hizmet uzmanı, psikolog, avukat, çocuk gelişimci, güvenlik görevlisi) nedir?



3. Son beş yıl içinde sığınma merkezlerine yerleşme talebiyle Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)'ne başvuran toplam kadın sayısı kaçtır? Bu başvurulardan kapasite yetersizliği nedeniyle reddedilen veya bekleme listesine alınan kadın sayısı kaçtır?
4. Son beş yıl içinde sığınma merkezine başvuran ve reddedilen veya bekleme listesine alınan şiddet mağduru kadınlardan kaç cinayete kurban gitmiş, kaç şiddete uğramıştır?
5. Kadın sığınma merkezi bulunmayan illerde şiddet mağduru kadınlarımızın korunması ve barınma ihtiyacı nasıl sağlanmaktadır?
6. Sığınma merkezlerinde kalış süreleri dolduktan sonra bu merkezlerden çıkarılan kadınlarımızın barınma ihtiyacı ve hayatlarını idame ettirecek maddi ihtiyaçları için ne tür imkanlar sağlanmaktadır?
7. Son beş yılda mevcut sığınma merkezlerinin fiziki koşullarının iyileştirilmesine yönelik ne tür çalışmalar yapılmıştır?
8. Son beş yılda, sığınma merkezinde kaldığı süre içinde merkez personeli veya diğer çalışanlar tarafından mağdur edildiği gerekçesiyle resmi şikâyet (CİMER, ALO 183, savcılık, kaymakamlık) bulunan kadın sayısı kaçtır? Bu şikâyetler sonucunda kaç personele idari ve cezai işlem uygulanmıştır?

GAÜN İletişim Fakültesi Mezunlarını Uğurladı



Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) İletişim Fakültesi 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Mezuniyet Töreni, Atatürk Kültür Sahnesi'nde gerçekleştirildi.

Programda konuşan Dekan Prof. Dr. Tuba Direkci, mezun öğrencileri ve ailelerini tebrik ederek, mezuniyet gününün hem öğrenciler hem de aileler için büyük bir gurur olduğunu ifade etti. Ailelerin en kıymetli varlıklarını

üniversiteye emanet ettiğini belirten Direkci, öğrencileri kendi evlatları gibi gördüklerini ve onların iyi yetişmeleri için büyük gayret gösterdiklerini söyledi. Öğrencilerin eğitim hayatları boyunca bilgiyle, emekle ve sevgiyle geleceğe hazırlandığını vurgulayan Direkci, mezunların uğurlamanın mutluluğunu ve huzurunu yaşadıklarını dile getirdi. Direkci, mezun öğrencilerin gittikleri her yerde Gaziantep Üniversitesi'ni en iyi

şekilde temsil edeceklerine inandığını belirterek, öğrencilere bundan sonraki yaşamlarında başarılar diledi. Programda, fakülte birincisi Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü öğrencisi Ali İslam, mezunlar adına yaptığı konuşmanın ardından mezuniyet kütüğüne ismini çaktı. Daha sonra bölüm başkanları da öğrencilere hitap etti. Mezuniyet andının okunmasının ardından öğrenciler kep atarak mezuniyet sevincini yaşadı.

Doğru, Tarafsız ve İlkeli Yayıncılık
Gaziantep Yankı Gazetesi
KURULUŞ: 01 TEMMUZ 2025
GÜNLÜK SÜRELİ YAYIN
01 TEMMUZ 2026 ÇARŞAMBA SAYI: 177
YANKI GAZETESİ İMTİYAZ SAHİBİ
Memik Düzdal
YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Memik Düzdal
GENEL KOORDİNATÖR
Prof. Dr. İbrahim Giritlioğlu
SAYFA SEKRETERİ
Mehmet Karaoğlu
EDİTÖR
Ali OK
SPOR EDITÖRÜ
Uzm. Dr. Fatih Yendi
HUKUK DANIŞMANI
Av.Ahmet Necati Ülker
İDARİ MERKEZİ
Değirniçem Mah. Nail Bilen Cad. No:18/A Şehitkamil-Gaziantep
İRTİBAT: 0542 589 0546
BASKI
Kendi tesislerimizde yapılmaktadır.
Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine Uymayı Taahhüt Eder. Gazetemizde Köşe Yazarlarının Sorumluluğu Yazarlara Aittir.

HKÜ'de Oyun Geliştiricileri Buluştu



Hasan Kalyoncu Üniversitesi (HKÜ) İletişim Fakültesi Dijital Oyun Tasarımı Bölümü ve Dijital Oyun Tasarımı Topluluğu tarafından, Bilisim Vadisi DIGIAGE iş birliğiyle düzenlenen "SummerJam 2026" etkinliği, 16 takım ve 100 oyun geliştiricinin katılımıyla gerçekleştirildi.

Bu yıl "Lezzet" temasıyla düzenlenen etkinliğe; oyun geliştirmeye ilgi duyan öğrenciler katılırken, akademisyenler, sektör

temsilcileri ve diğer üniversitelerden gelen değerli akademisyenler mentor olarak destek verdi. Takımlar, 48 saatlik süre boyunca fikirlerini oynanabilir prototiplere dönüştürerek etkinlik sonunda projelerini jüri ve mentörlerin değerlendirmesine sundu. Etkinlik, aynı zamanda DIGIAGE İzmir Kampı için ön eleme niteliği taşımasıyla da katılımcılar açısından önemli bir fırsat oluşturdu. HER YIL ÇITAYI BİR ADIM DAHA YUKARI TAŞIDIK Etkinliğin açılış programında konuşan HKÜ Rektör Vekili Prof. Dr. Gül Rengin Küçükerdoğan, "Üniversite olarak gençlerimizin teknolojiyle ve sektörle buluşmasını çok önemsiyoruz. Biz bu yolculuğa, 2018 yılında Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde Global Game Jam'ı ev sahipliği yapan ilk ve tek üniversite olarak başladık. O günden bu yana; 2022'deki küresel maratonlardan, geçtiğimiz yıl 120 genç yazılımcıyı ağırlayarak önemli bir başarıya imza attığımız HKÜ Game Jam 2025'e ve yenilikçi Rama-Jam etkinliklerimize kadar her yıl çitayı bir adım daha yukarı taşıdık. Bu yıl gerçekleştirdiğimiz Summer-

Jam 2026 ise DIGIAGE ile yürüttüğümüz iş birliği kapsamında genç oyun geliştiricilere hem akademik hem de sektörel geri bildirim alma imkânı sunuyor. Etkinliğimiz, öğrencilerimizin yalnızca oyun geliştirme becerilerini değil; aynı zamanda problem çözme, üretme, birlikte çalışma ve fikirlerini hayata geçirme yetkinliklerini de güçlendiren değerli bir platform oluyor. Bu süreçte katkı sunan tüm akademisyenlerimize, mentörlerimize, sektör temsilcilerimize, sponsorlarımıza ve öğrencilerimize teşekkür ediyorum" dedi. HKÜ Dijital Oyun Tasarımı Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Batu Duru ise etkinliği öğrenciler açısından uygulamalı öğrenme sürecini güçlendirdiğini belirterek, "Game Jam'ler, öğrencilerin sınıfta edindikleri bilgileri kısa sürede somut bir ürüne dönüştürebildikleri çok özel alanlar. Bu süreçte öğrencilerimiz yalnızca oyun geliştirmiyor; aynı zamanda zaman yönetimi, ekip içi iletişim, hızlı karar alma ve düşünme becerilerini de deneyimliyor" ifadelerini kullandı.



Geçmeyen Halsizlik Ve Yorgunluğu Hafife Almayın

Gaziantep Özel Hatem Hastanesi İç Hastalıkları (Dahiliye) Uzmanı Uzm. Dr. Ali Ekber Türk, toplumda sık görülen ancak çoğu zaman önemsenmeyen halsizlik ve yorgunluk şikayetlerinin bazı önemli sağlık sorunlarının habercisi olabileceğini belirterek uyarılarda bulundu. Halsizliğin genellikle enerji eksikliği, güçsüzlük ve yorgunluk hissi olarak tanımlandığını ifade eden Uzm. Dr. Ali Ekber Türk, bu durumun fiziksel, zihinsel veya duygusal nedenlere bağlı olarak ortaya çıkabileceğini söyledi.

Dinlenmeye Rağmen Geçmiyorsa Dikkat Günlük yaşamın yoğun temposu, stres, düzensiz uyku ve sağlıksız beslenme alışkanlıklarının geçici yorgunluğa neden olabileceğini belirten Uzm. Dr. Türk, "Ancak kişi yeterince dinlenmesin ve belirgin bir sağlık sorunu yaşamamasına rağmen sürekli yorgun hissediyorsa, bu durum kronik yorgunluk sendromunun belirtisi olabilir" dedi. Kronik yorgunluk sendromunun çoğu zaman fibromiyalji ile karıştırıldığını ifade eden Uzm. Dr. Türk, her iki hastalığın benzer belirtiler gösterebildiğini ancak tanı ve tedavi süreçlerinin farklılık gösterdiğini vurguladı. Birçok Hastalığın İlk Belirtisi Olabilir

Sürekli halsizlik ve yorgunluk halinin toplumda sık karşılaşılan bir sağlık problemi olduğuna dikkat çeken Uzm. Dr. Ali Ekber Türk, "Kansızlık (anemi), tiroit hastalıkları, diyabet, enfeksiyonlar, vitamin ve mineral eksiklikleri, depresyon ve bazı kronik hastalıklar kendilerini ilk olarak halsizlik ve yorgunlukla gösterebilir. Ayrıca kullanılan bazı ilaçların yan etkileri de bu şikayetlere neden olabilir" diye konuştu.

Vitamin Eksiklikleri Göz Ardı Edilmemeli Özellikle demir, B12 vitamini ve D vitamini eksikliklerinin halsizlik ve enerji düşüklüğünün en sık nedenleri arasında yer aldığını belirten Uzm. Dr. Türk, bu eksikliklerin unutkanlık, dikkat dağınıklığı, konsantrasyon güçlüğü ve yaşam kalitesinde düşüşe yol açabileceğini söyledi. Tiroit ve Diyabet Kontrolü Önemli Metabolik hastalıkların da sürekli yorgunluk hissine neden olabileceğini ifade eden Uzm. Dr. Türk, "Tiroit bezinin az ya da fazla çalışması, kontrol altında olmayan diyabet ve bazı hormonal bozukluklar kişide sürekli halsizlik hissi oluşturabilir. Bu nedenle uzun süren yorgunluk şikayetlerinde mutlaka uzman değerlendirmesi yapılmalıdır" dedi. Erken Teşhis Hayat Kalitesini Artırıyor Düzenli uyku, dengeli beslenme, yeterli sıvı tüketimi ve fiziksel aktivitenin sağlıklı bir yaşam için büyük önem taşıdığını belirten Uzm. Dr. Ali Ekber Türk, "Geçmeyen halsizlik ve yorgunluğu basit bir durum olarak değerlendirmemek gerekir. Erken teşhis sayesinde birçok hastalık henüz ilerlemeden tespit edilip tedavi edilebilir" ifadelerini kullandı.

Büyükşehir'in Yeni Aşevi İçin Geri Sayım!

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi tarafından yapımı sona gelen, tamamen otomasyonla çalışan modern aşevini Başkan Fatma Şahin ziyaret etti.

Şehrin ihtiyacını karşılayacak modern imkanların kullanıldığı yeni aşevi, tamamlandığında Türkiye'deki sayılı tesislerden birisi olacak. Günlük 50 bin kişilik yemek kapasitesi ile tamamen otomasyon sistemle, hijyenik, güvenli ve lezzetli yemekler vatandaşlarla buluşacak.

Tesis ile birlikte Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'nin dağıtımını yaptığı günlük sıcak çorba ve Ramazan Ayı boyunca dağıtılan iftarlar bu tesisten sağlanacak. Mutfak Sanatları Merkezi'nin tecrübesiyle işlenecek yemeklerle lezzet kalitesi daha da artacak.

İŞLENEN ETLER UYGUN FİYATA SATIŞA SUNULACAK

Tesis, hijyenik koşulları ve otomasyonu yanı sıra, çorba makineleri, otomatik pişirici pıllar robotları, çorba robotları ve son teknoloji fırınlarıyla ön plana çıkıyor. Aşevinin ikinci bölümünde et işleme alanı yer alacak. Kesilmiş gövde olarak gelen etleri tamamen işlenip uygun fiyata satışa sunulacak.

ŞAHİN: BUGÜN BU ÇALIŞMA TAMAMEN

OTOMASYON

İncelemeler sonrası açıklama yapan Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, büyük bir çalışmanın büyük bir koordinasyon gerektiğini ve bunun sağlandığını belirterek şunları söyledi:

"Burada tabii en önemli şey verdiğiniz, dağıttığınız yemeğin kalitesi. Hizmet satın aldığınız zaman zaman zaman sorun yaşanabiliyor. Bugün bu çalışma tamamen otomasyon. Robotlarla, standart reçeteye hangi yemeği yapacaksan el değmeden tamamen hijyenik. Aslında akıllı mutfak bu. Bu şekilde artık kendi Mutfak Sanatları Merkezimiz'in kalifikasyonu nasıl yakaladıysak diğer alanlarda, dağıttığımız çorbada, verdiğimiz işlerde de aynı kalifikasyonu yakalamış olacağız."

AKILLI MUTFAĞI, YÜKSEK KALİFİKASYONLU PERSONELİYLE GAZİANTEP GASTRONOMİSİ'NDE BİR SEVİYE DAHA YÜKSELTİMİŞ OLACAĞIZ

Gaziantep'te et işinin çok önemli bir noktada olduğunu vurgulayan Başkan Fatma Şahin, konuşmasını şu sözlerle sürdürdü:

"Et işinde kendi sistemimizi kurmamız çok mühimdi. Şu anda kendi sistemimizi kurduk.



Tam otomasyon var. Malzeme kalifikasyonu çok önemli. Malzeme aynı olmalı. Çok iyi yetişmiş personel gerekiyor. Ama bizde bunu yapacak 12 yıllık bir kadro oluştu. Bu kadro var, bu kapasite var, bu kabiliyet var. Günün sonunda dağıttığımız çorbadan da Ramazan'da verdiğimiz iftar yemeğinde de MSM kalitesinde iş çıkarmak için bu altyapıyı hazırlamamız gerekiyordu. Her şey birinci sınıf.

Bittiği zaman Türkiye'nin sayılı tesislerinden biri olacak. Akıllı mutfak, yüksek kalifikasyonlu personeliyle Gaziantep Gastronomisi'nde bir seviye daha yükseltmiş olacağız. Kalite ne kadar yükselirse lezzet de o kadar artıyor, vatandaş memnuniyeti de o kadar yükseliyor. Bu tesislerde bunu sağlamış olacağız."

Başkan Şahin, Karkamış Kuş Gözlem Noktası'nda Yürütülen Çalışmaları İnceledi



Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, Karkamış'ta yapımı devam eden Kuş Gözlem Noktası'nda incelemelerde bulunarak son hazırlıkları yerinde değerlendirdi.

Karkamış Arkeolojik Kazı Alanı'nın hemen yanında, Fırat Nehri kıyısında bulunan, Türkiye'nin en önemli kuş göç rotalarından biri üzerinde yer alan ve eşsiz bir ekosisteme ev sahipliği yapan kuş cennetinde çalışmalar hız kesmeden sürüyor.

Çevreye zarar vermeden, doğal yaşamı

koruma ilkesiyle hayata geçirilen proje kapsamında oluşturulan 1,5 kilometrelik gezi rotasında ziyaretçiler bölgenin zengin biyolojik çeşitliliğini ve eşsiz doğal güzelliklerini yakından keşfetme imkânı bulacak. İnşa edilen 2'si 3 metre, 1'i ise 6 metre yüksekliğinde olmak üzere toplam 3 gözetleme kulesi sayesinde bölge, yalnızca ziyaretçiler için değil, bilimsel araştırmalar ve doğa fotoğrafçılığı açısından da önemli bir cazibe merkezi haline gelecek.

Antik kent, kuş gözlem alanları ve mesire yerleri, doğayla uyumlu şekilde inşa edilecek

yollar ve köprülerle birbirine bağlanacak. Böylece ziyaretçiler, tarihi miras ile doğal zenginlikleri aynı rota üzerinde deneyimleme fırsatı yakalayacak.

Cumhurbaşkanlığı kararıyla Ulusal Öneme Haiz Sulak Alan ilan edilen bölgede 238 kuş türü, 810 bitki türü, 38 amfibi ve sürüngen türü ile 16 balık türü bulunuyor.

ŞAHİN: KÜÇÜK BİR DOKUNUŞ, BÜYÜK BİR KÜLTÜR TURİZMİNİN KUŞ CENNETİNİN ALTLIĞINI HAZIRLAYACAK

İncelemelerin ardından açıklamalarda bulunan Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, bölgenin hem Geç Hitit Dönemi'nin en önemli miraslarından birine hem de Fırat Nehri'nin sunduğu eşsiz doğal zenginliklere ev sahipliği yaptığını belirterek şunları söyledi:

"Dünyanın en fazla kuş çeşidinin olduğu alan burada. Elimizde büyük bir hazine var. Kuş gözetleme kuleleriyle fotoğrafçılıkta bu çok önemli. Geliyorlar saatlerce kuşu çekmeye çalışıyorlar. Çünkü burada kuş çeşitliliği Manyas'tan daha fazla. Antik kentten gelince bir buçuk kilometrelik yolla birlikte kuş gözlem kulelerine çıkacaklar ve dünyada nadir görülen kuş çeşitlerini burada gözletleyecekler ve fotoğrafını çekecekler.

Hepimiz Fırat'ın çocuklarıyız. Hitit Dönemi bize emanet. On iki bin yıllık tarih bize emanet. Biz de şu an bunun hakkını veriyoruz. Karkamış'ın önü çok aydınlık. Önünde çok büyük bir gelecek var. Biz de oraya dokunuyoruz. Küçük bir dokunuş, büyük bir kültür turizminin altlığını hazırlayacak."

Gaziantep'ten TİM İlk 1000 Listesine 60 Firma



Gaziantep Ticaret Borsası (GTB) Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Akıncı, Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) tarafından açıklanan "Türkiye'nin İlk 1000 İhracatçı Firması 2025" araştırmasında Gaziantep'ten 60 firmanın yer almasının, şehrin üretim gücünü, girişimcilik kültürünü ve ihracattaki istikrarını bir kez daha ortaya koyduğunu söyledi.

Gaziantep'in, İstanbul ve İzmir'in ardından en fazla firmayla listede temsil edilen üçüncü il olmayı sürdürdüğünü belirten Akıncı, küresel ekonomide yaşanan tüm belirsizliklere rağmen bu başarının korunmasının, şehrin üretim kabiliyetinin ve ihracat altyapısının ne denli güçlü olduğunu gösterdiğini ifade etti. "Gaziantep, üretimden aldığı gücü ihracata dönüştürmeye devam ediyor" diyen Akıncı, değerlendirmesinde şu ifadelerle yer verdi: "TİM İlk 1000 listesinde 60 firmamızın yer alması, yalnızca ihracat rakamları açısından değil, üretim ekosistemimizin sağlamlığının da önemli bir göstergesidir. İhracattaki her başarı; tarladan fabrikaya, üretimden lojistiğe, ticaretten uluslararası pazarlara uzanan güçlü bir değer zincirinin ortak emeğinin ürünüdür. Dünya ticaretinin yeniden şekillendiği, jeopolitik gelişmelerin, maliyet baskılarının ve küresel ekonomik

belirsizliklerin ticareti etkilediği bir dönemde firmalarımızın bu başarıyı istikrarlı şekilde sürdürmesi son derece kıymetlidir. Bu başarıda emeği bulunan sanayicilerimizi, üreticilerimizi, ihracatçılarımızı ve tüm çalışanlarımızı gönülden kutluyorum." Rekabet Gücünün Korunması Ortak Sorumluluktur Üretim ve ihracatın Türkiye ekonomisinin büyümesinin temel dinamikleri arasında yer aldığını vurgulayan Akıncı, küresel rekabette güçlü kalabilmek için üreticilerin ve ihracatçıların değişen koşullara uyumunu destekleyecek politikaların önemine dikkat çekti. Akıncı, şunları kaydetti: "Üreten, yatırım yapan, istihdam sağlayan ve ihracatıyla ülkemize değer katan iş dünyamızın rekabet gücünü koruyacak her adım, Türkiye'nin ekonomik kalkınmasına yapılmış bir yatırımdır. Üreticilerimizin ve ihracatçılarımızın finansmana erişimini kolaylaştıracak uygulamalar, ihracat odaklı yatırımların teşvik edilmesi ve özellikle katma değerli üretime yönelik dönüşüm süreçlerinin desteklenmesi, sürdürülebilir büyüme açısından büyük önem taşımaktadır." Geleceğin İhracatı Katma Değerle Şekillenecek Küresel ticarete re-

kabetin artık yalnızca üretim miktarıyla değil; teknoloji, verimlilik, dijitalleşme, markalaşma ve sürdürülebilir üretim anlayışıyla şekillendiğini ifade eden Akıncı, Gaziantep'in bu dönüşümü gerçekleştirecek üretim kültürüne ve girişimcilik ruhuna sahip olduğunu söyledi. Bugün TİM İlk 1000 listesinde yer alan Gaziantepli firmaların, yalnızca kendi başarılarını değil, Gaziantep'in üretim vizyonunu ve Türkiye'nin ihracat hedeflerine olan katkısını da temsil ettiğini vurgulayan Akıncı, "Önümüzdeki dönemde hedefimiz; daha yüksek katma değer üreten, teknoloji odaklı, markalaşan ve küresel pazarlarda daha güçlü rekabet eden bir üretim yapısını hep birlikte geliştirmektir. Gaziantep, kamu ve özel sektörün güçlü iş birliğiyle ülkemizin üretim ve ihracat yolculuğuna katkı sunmayı sürdürecektir, Türkiye Yüzyılı hedeflerine değer katmaya devam edecektir" dedi. Akıncı, açıklamasının sonunda TİM İlk 1000 listesinde yer alma başarısı gösteren tüm firmaları, çalışanlarını ve bu başarıya katkı sunan herkesi tebrik ederek, Gaziantep'in üretim ve ihracattaki güçlü konumunu önümüzdeki yıllarda daha da ileri taşıyacağına inandığını sözlerine ekledi.



UZM. AİLE DANIŞMANI & BELKIS AKAY

Bir toplumun kalbi aile, ailenin kalbi ise o evde kaynayan tencedir. Sayın Cumhurbaşkanımızın büyük bir vizyonla ilan ettiği "Aile Yılı", bizlere sadece sosyal bir ödev değil, mukaddes bir emanet yükledi. Ancak bugün sahada, her gün ailelerin dertleriyle dertleşen bir aile danışmanı, bir sosyolog ve bu vatanın bir evladı olarak çok net görüyorum ki; ailenin geleceğini sadece nasihatlerle koruyamayız. Çünkü bir ailenin maddi, manevi ve biyolojik geleceğine yön veren en temel unsur, her gün o aile bireylerinin yediği, içtiği lokmalardır.

Medeniyetimizin yetiştirdiği o büyük deha, hekimlerin piri İbn-i Sîna'nın, ruh ve beden sağlığının şifresini verdiği o meşhur sözünü buraya yazmak boynumuzun borcudur. "Ne yiyorsanız, o'sunuz." Evet, biz çocuklarımıza ne yediriyorsak, gelecekte nasıl bir toplum olacağımızı da kendi ellerimizle ekıyoruz demektir. Aileye verilen değer, mutfağımıza ve soframıza gösterilen titizlikle ölçülür.

Sayın Cumhurbaşkanım, çok iyi biliyoruz ki; halk sağlığıyla oynamak, aslında bir milletin geleceğine karşı açılmış gizli bir savaştır. Bir toplumu zayıflatmanın, gücünü ve direncini elinden almanın en sinsi yolu, onun gıdasını bozmaktır. Sağlıksız, kimyasallarla kuşatılmış nesillerle ne güçlü bir aile kalır ne de güçlü bir gelecek. İşte bu yüzden gıda güvenliği, bizim için sadece bir tüketici hakkı değil, doğrudan bir milli beka ve sessiz savaflara karşı bir savunma kalkanıdır.

Helal ve "Tayyip" Lokma Aramak Vatandaşa Yük Olmamalıdır Yüce Kitabımız Kur'an-ı Kerim'de, Rabbimiz bizlere şöyle emreder; "Ey insanlar! Yeryüzündeki şeylerin helal ve temiz (tayyip) olanlarından yiyin" (Bakara Suresi, 168. Ayet) Abdülkadir Geylani Hazretleri de bu sırra işaret ederek bizleri şöyle uyarır; "Haram ve şüpheli lokma kalbi karartır, temiz ve helal lokma ise kalbi diriltir; o lokmanın nuru evlatlarına sirayet eder." der. Yani lokmanın nuru veya karanlığı sadece o lokmayı yiyen kişide kalmaz; bir tohum gibi onun soyuna, çocuklarının ahlakına ve karakterine sirayet eder. Anne-babanın boğazından geçen helal lokma, evladın kalbinde fitri bir temizlik ve iyiliğe meyil olarak tezahür eder.

İslam inancı bize gıdada sadece fikhî olarak "helal" olmayı değil, aynı zamanda "tayyip", yani temiz, fitrata uygun, kimyasallardan arınmış ve sağlıklı olmayı da emreder. Bizler Müslüman bir ülkenin, alnı secdeye giden asil vatandaşlarıyız. Bizler ecdadımızdan, inancımızdan böyle gördük; boğazımızdan geçen her zerreye kalbimizi uyanık tutsun, neslimizi temiz kılsın diye baktık. Gel gelelim bugünün dünyasında manzara çok başka, çok acı! Market rafından evladımıza bir parça bisküvi alırken, arkasındaki kimya laboratuvarı terimlerini, karmaşık e-kodlarını deşifre etmek zorunda kalmamalıyız. Vatandaş her alışverişte "Acaba içinde ne var, helal mi, haram mı, bana ve çocuğuma zarar verir mi?" diye şüpheyile, korkuyla baş başa bırakılmamalıdır.

Devlet, evladını koruyan bir anne-baba gibi vatandaşına bu güvenli peşinen sunan mekanizmanın adıdır. Bizler inancımızın gereği olan helal ve temiz gıdaya ulaşırken iç rahatlığı istiyoruz. Bakanlıklarımızın, denetim birimlerimizin bu kontrolleri en profesyonel şekilde yapması ve bize o güveni raflarda peşinen sunması, ailemizin maddi-manevi sıhhati için hayati bir zorunluluktur. Vatandaş kodların labirentinde kaybolmamalı,

Sayın Cumhurbaşkanımızın Dikkatine! Ailelerimizin Geleceği Soframızdaki Lokmada Saklı

devletinin denetimine güvenle yaslanmalıdır.

Ülkemizin Bereketli Toprakları Başkasına "Nimet",

Kendi Vatandaşına "Külfet" Olmamalı

Sayın Cumhurbaşkanım; bugün bu gizli cephede canımızı en çok yakan tezatlardan biri de nedir biliyor musunuz? Bu toprakların kendi bereketidir. Dünyanın en kaliteli, en güzel kirazı bu topraklarda yetişiyor ama gelin görün ki, bizim halkımız, o kirazı dalından koparıldığı haliyle ağız tadıyla hiç yemedi, yiyemedi. Bu topraklarda alın teri döken bizim insanımız, gece gündüz emek veren bizim çiftçimiz ama o emeğin en seçkin, en sağlıklı nimetlerinden faydalananlar hep başkaları, hep yurt dışındakiler oluyor.

Mesele sadece bir kiraz meselesi de değil; mesele bir anlayış, bir değer görme meselesidir. Yazın seradan çıkan domatesimizden birerimize, kışın çocuklarımıza şifa diye soyduğumuz mandalinamıza, portakalımıza kadar hangi ürüne baksak aynı acı tabloyla karşılaşıyoruz. Yabancı alıcılar alırken ilaçlar özel seçiliyor, dozları milim milim hesaplanıyor. İnsan sağlığına zerre zarar gelmesin diye sınır kapılarında adım adım laboratuvar takipleri yapılıyor. İşin daha da vahim ve adeta bir tiyatro sahnesini andıran tarafı ise şu; sınırdan yüksek ilaç kalıntısı sebebiyle dönen, elin oğlunun ağzına bile sürmediği o kusurlu ürünler, çok rahat bir şekilde iç piyasaya kaydırılıp bu aziz milletin evlatlarına satılıyor, yediriliyor. Yabancıların sağlığı için gösterilen bu muazzam hassasiyet ve titizlik, ne acıdır ki iç piyasada kendi insanımızdan, kendi evlatlarımızdan esirgeniyor. Biz bu ülkenin asil vatandaşları olarak, kendi topraklarımızın nimetinde üvey evlat muamelesi görmekten derin bir üzüntü duyuyoruz. Elin oğlunun sağlığı can da, bizim aziz milletimizin ailelerimizin, çocuklarımızın canı can değil mi?

Tarımdaki Kimyasal Tehlike Neslimizi Tehdit Ediyor

Yabancıya giderken kalıntısız, ilaçsız giden gıdaların aksine; iç piyasada, kendi pazarımızda adeta denetimsizce satılan tarım ilaçları ve pestisitler mutfağımızı kuşatmış durumda. Zaten kontrolsüz serbest piyasa koşullarında fahiş fiyatlarla beli bükülen vatandaşımız, bir de binbir emekle aldığı rızkın içinde zehir taşımamalıdır. Pahalı gıda zaten mutfağı vuruyor, bari sağlıklı ve temiz gıda soframıza gelsin ki ailemiz fiziken de ayakta kalabilsin.

Sayın Cumhurbaşkanım; eğer aile bizim geleceğimizse, o ailenin yediği lokma da bu devletin en kutsal koruma kalkanı altında olmalıdır. Elin insanına gösterilen o titiz ve kontrollü üretim standardı, kendi aziz milletimize de misliyle sunulmalıdır. Bu iki hayati meseleyi (Helal Gıda ve Güvenli Tarım) tek bir çatı altında toplayacak, gıda ve ziraat mühendislerimizin her an sahada anlık ölçüm ve denetim yapacağı yeni ve dinamik bir denetim birimi kurulmalıdır. Vatandaş temiz ve helal yiyecek sunmak, bir devletin milletine vereceği en büyük kıymettir.

Bu vatanın bir uzman evladı olarak, devletimizin bu doğrultuda atacağı her adımda, kuracağı her masada gönüllü olarak çalışmaya, taşın altına elimi koymaya hazırım, hazırız. Neslimizi korumak, soframızı korumakla başlar. Yetkili tüm mercilerimizi, ailelerimizin geleceği için bu hassas konuda daha titiz bir göreve davet ediyoruz. Nesli korumak, mukaddesatı korumaktır.